



**PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN PENDAMPING ASI PADA  
BAYI USIA 7-12 BULAN DI PUSKESMAS TEBAS  
KABUPATEN SAMBAS  
Tahun 2008**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan

Oleh

**FITRIANA  
NIM 1.05.05.0060**

**DEPARTEMEN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN PONTIANAK  
JURUSAN KEBIDANAN  
TAHUN 2008**



### BIODATA PENULIS

NAMA : FITRIANA  
TEMPAT/ TANGGA LAHIR : SAMBAS, 11 JUNI 1986  
AGAMA : ISLAM  
JENIS KELAMIN : PEREMPUAN  
ALAMAT : DUSUN CENGAL DESA SEMPALAI SEBEDANG  
RT 3/ RW 2 KECAMATAN SEBAWI KABUPATEN  
SAMBAS  
NAMA ORANG TUA BAPAK : ILYAN. TANTAWI  
IBU : SUSANTI  
JENJANG PENDIDIKAN  
1. SD : SD NEGERI 14 SEMPALAI SEBEDANG  
2. SLTP : SLTP NEGERI 7 SEMPALAI SEBEDANG  
3. SLTA : SMU SANTO BONA VENTURA SAMBAS

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN PENDAMPING ASI  
PADA BAYI USIA 7 - 12 BULAN DI PUSKESMAS TEBAS  
KABUPATEN SAMBAS  
TAHUN 2008

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh

FITRIANA  
NIM: 1.05.05.0060

Telah Diujikan  
Pada tanggal: 16 Agustus 2008

Pembimbing I



Rini Sulistiawati, S.SiT.  
NIP : 140 362 279

Pembimbing II



Drs. Djonis  
NIP : 140 080 481

LEMBAR PENGESAHAN

PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN PENDAMPING ASI PADA  
BAYI USIA 7 - 12 BULAN DI PUSKESMAS TEBAS  
KABUPATEN SAMBAS  
TAHUN 2008

Telah Diujikan Pada:  
Tanggal, 16 Agustus 2008

DI SUSUN OLEH

FITRIANA  
NIM: 1.05.05.0060

Ketua



Drs. Djonis  
NIP : 140 080 481

Anggota I



Agatha Maria, AMK. Spd.  
NIP : 140 062 245

Anggota II



Dini Fitri Damayanti, S.SiT.  
NIP : 140 362 278

Mengetahui  
Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Pontianak



Aisjah Fitri, M.Kes  
NIP. 140 061 090

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Swt, atas segala berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul "Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Pendamping ASI pada Bayi Usia 7 - 12 Bulan di Puskesmas Tebas Kabupaten Sambas Tahun 2008". Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Pontianak.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pula pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih terutama kepada Ibu Rini Sulistiawati, S.SiT., selaku Pembimbing Utama dan Bapak Drs. Djonis selaku Pembimbing Pendamping yang telah banyak memberikan pengarahan dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Selain itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

- 1.Pemerintah Daerah dan Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sambas beserta staf selaku penyandang dana pendidikan HWS.
- 2.Ibu Dra. Sunarsieh, M. Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Pontianak.
- 3.Ibu Hj. Aisjah Fitri, APP, M.Kes. selaku Ketua Jurusan beserta dosen dan staf Jurusan Kebidanan Poltekes Pontianak
- 4.Dr. Nurul Utami Handayani selaku Kepala Puskesmas Tebas beserta staf yang telah memberikan izin praktik dan membantu dalam kelancaran penelitian.
- 5.Petugas perpustakaan Jurusan Kebidanan Poltekes Pontianak yang telah menyediakan buku-buku sumber yang digunakan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Kepada Ancek, Mama, adek-adek dan seluruh keluarga yang telah memberikan motivasi dan doanya demi penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Teman-teman angkatan IX khususnya Kelas III B dan semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan demi menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca guna meningkatkan mutu pelayanan kesehatan di masyarakat.

Pontianak, Agustus 2008

Penulis

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL.....                                    | i    |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                              | ii   |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                               | iii  |
| KATA PENGANTAR.....                                   | iv   |
| DAFTAR ISI.....                                       | vi   |
| DAFTAR TABEL.....                                     | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                  | ix   |
| INTISARI.....   | x    |
| BAB I PENDAHULUAN.....                                | 1    |
| A. Latar Belakang Masalah.....                        | 1    |
| B. Masalah Penelitian.....                            | 3    |
| C. Tujuan Penelitian.....                             | 4    |
| D. Manfaat Penelitian.....                            | 4    |
| E. Keaslian Penelitian.....                           | 5    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                          | 7    |
| A. Landasan Teori.....                                | 7    |
| 1. Pengetahuan .....                                  | 7    |
| 2. Makanan Pendamping ASI.....                        | 9    |
| a. Pengertian MP-ASI.....                             | 9    |
| b. Manfaat Makanan Pendamping ASI.....                | 10   |
| c. Syarat-syarat Makanan Pendamping ASI.....          | 11   |
| d. Jenis Makanan pendamping ASI.....                  | 13   |
| e. Tahapan Usia Pemberian Makanan Pendamping ASI..... | 14   |
| f. Jadwal Pemberian Makanan Pendamping ASI.....       | 15   |
| B. Kerangka Teori.....                                | 18   |
| C. Kerangka Konsep.....                               | 19   |
| BAB III METODE PENELITIAN.....                        | 20   |
| A. Desain Penelitian.....                             | 20   |

|  |    |
|--|----|
| B. Waktu dan Tempat Penelitian.....          | 20 |
| C. Subyek Penelitian.....                    | 20 |
| D. Variabel Penelitian.....                  | 21 |
| E. Definisi Operasional.....                 | 21 |
| F. Metode Pengumpulan Data.....              | 21 |
| G. Instrumen Penelitian.....                 | 22 |
| H. Teknik Pengolahan Dan Penyajian Data..... | 22 |
| I. Teknik Analisa Data.....                  | 23 |
| J. Pelaksanaan Penelitian.....               | 24 |
| K. Keterbatasan Penelitian.....              | 25 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....            | 26 |
| A. Hasil Penelitian.....                     | 26 |
| B. Pembahasan .....                          | 31 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....             | 35 |
| A. Kesimpulan.....                           | 35 |
| B. Saran .....                               | 36 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                         | 37 |
| LAMPIRAN                                     |    |

## DAFTAR TABEL

|           |  |    |
|-----------|--|----|
| Tabel 1.1 | Persentase balita BGM menurut kota atau Kabupaten Tahun 2004-2006 Provinsi Kalimantan Barat .....  | 2  |
| Tabel 1.2 | Perbedaan penelitian .....   | 5  |
| Tabel 2.3 | Jadwal pemberian makanan bayi usia 6-7 bulan .....   | 16 |
| Tabel 2.4 | Jadwal pemberian makanan bayi usia 7-9 bulan .....   | 16 |
| Tabel 2.5 | Jadwal pemberian makanan bayi usia 9-bulan.....  | 17 |
| Tabel 4.1 | Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur .....  | 26 |
| Tabel 4.2 | Distribusi frekuensi responden menurut tingkat pendidikan .....  | 27 |
| Tabel 4.3 | Distribusi frekuensi responden menurut pekerjaan .....   | 27 |
| Tabel.4.4 | Distribusi frekuensi pengetahuan ibu secara umum mengenai pengetahuan ibu tentang MP-ASI pada bayi usia 7-12 bulan di Puskesmas Tebas Kabupaten Sambas ..... | 28 |
| Tabel 4.5 | Distribusi frekuensi pengetahuan ibu tentang makanan pendamping ASI usia 7-12 Bulan .....  | 28 |
| Tabel 4.6 | Distribusi frekuensi pengetahuan ibu tentang manfaat makanan pendamping ASI .  | 29 |
| Tabel 4.7 | Distribusi frekuensi pengetahuan ibu tentang syarat-syarat makanan pendamping ASI .....  | 29 |
| Tabel 4.8 | Distribusi frekuensi pengetahuan ibu tentang jenis-jenis makanan pendamping ASI .....  | 30 |

|  |    |
|--|----|
| Tabel 4.9 Distribusi frekuensi pengetahuan ibu<br>tentang usia tahapan makanan<br>pendamping ASI ..... | 30 |
| Tabel 4.10 Distribusi frekuensi pengetahuan ibu<br>tentang jadwal makanan pendamping ASI ..            | 31 |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permintaan menjadi Responden
- Lampiran 2. Pernyataan bersedia menjadi responden
- Lampiran 3. Kuesioner
- Lampiran 4. Contoh makanan pendamping ASI
- Lampiran 5. Rekapitulasi Karakteristik Responden
- Lampiran 6. Rekapitulasi Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu yang Mempunyai Bayi Usia 7 - 12 bulan Tentang Pemberian MP-ASI secara umum
- Lampiran 7. Rekapitulasi Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Tentang Pengertian MP-ASI
- Lampiran 8. Rekapitulasi Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Tentang Manfaat MP-ASI
- Lampiran 9. Rekapitulasi Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Tentang Syarat-syarat MP-ASI
- Lampiran 10. Rekapitulasi Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu tentang Jenis-jenis MP-ASI
- Lampiran 11. Rekapitulasi Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Tentang Usia Tahapan MP-ASI
- Lampiran 12. Rekapitulasi Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Tentang Jadwal MP-ASI
- Lampiran 13. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 14. Surat Pernyataan diberikan Izin
- Lampiran 15. Lembar Bimbingan Proposal atau KTI

## INTISARI

### PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN PENDAMPING ASI PADA BAYI USIA 7-12 BULAN DI PUSKESMAS TEBAS KABUPATEN SAMBAS TAHUN 2008

Fitriana\* Rini S\*\* Djonis\*\*\*

Makanan pendamping ASI (MP-ASI) adalah makanan atau minuman yang mengandung gizi dan kalori yang diberikan kepada bayi dan anak untuk memenuhi kebutuhan gizinya setelah berumur 6 Bulan. Berdasarkan profil puskesmas Tebas dari persentase status gizi bayi 0-12 bulan, bulan oktober 2007, dari 445 bayi terdeteksi sebanyak 8 bayi mengalami gizi buruk dan 27 bayi mengalami kurang gizi.

Adapun tujuan dari penelitian ini untuk memperoleh gambaran pengetahuan ibu tentang makanan pendamping ASI bayi usia 7-12 Bulan di Puskesmas Tebas kabupaten Sambas.

Penelitian ini menggunakan metode diskriptif dengan pendekatan survey. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu yang mempunyai bayi usia 7-12 Bulan di wilayah Puskesmas Tebas Kabupaten Sambas yang berjumlah 30 responden. Pengambilan sampel dalam penelitian ini dilakukan secara *Accidental Sampling*.

Dari hasil penelitian ini diperoleh bahwa pengetahuan ibu tentang pemberian makanan pendamping ASI secara umum dikatakan kurang baik dan ibu-ibu kurang mengerti tentang syarat-syarat MP-ASI, jenis MP-ASI, usia tahapan MP-ASI dan jadwal MP-ASI. Oleh karena itu perlunya meningkatkan informasi dan pengetahuan kesehatan kepada ibu-ibu yang mempunyai bayi usia 7-12 Bulan khususnya tentang syarat-syarat MP-ASI, jenis MP-ASI, usia tahapan MP-ASI dan jadwal pemberian MP-ASI melalui pendekatan individu maupun kelompok dengan metode simulasi demonstrasi dan penyuluhan dengan menggunakan bahan-bahan yang ada di lingkungan sekitar.

Keterangan :

- \* Mahasiswa
- \*\* Pembimbing I
- \*\*\* Pembimbing II



## BAB I PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

Makanan pendamping ASI (MP-ASI) adalah makanan atau minuman yang mengandung gizi dan kalori yang diberikan kepada bayi dan anak untuk memenuhi kebutuhan gizinya setelah berumur 6 bulan. Orang tua bisa memenuhi kebutuhan nutrisi bayi melalui berbagai sumber selain ASI agar dapat memenuhi kebutuhan gizi anak yang sedang tumbuh dan berkembang. Menurut Roesneli, pemberian Makanan Pendamping ASI setelah bayi berusia 6 bulan akan mengurangi 2,5 juta (19%) kematian bayi dan balita. ([http:// human\\_medicine.net](http://human_medicine.net)).

Beberapa persyaratan yang harus dipenuhi dalam pembuatan MP-ASI yaitu, makanan untuk dikonsumsi, memiliki nilai suplementasi yang baik, mengandung vitamin dan mineral cukup, mudah diproduksi, biaya produksi relatif murah dan dapat diterima oleh ibu dan bayi. ([http://tempo\\_interaktif.com](http://tempo_interaktif.com))

Pemberian MP-ASI harus memperhatikan Angka Kecukupan Gizi (AKG) yang dianjurkan, berdasarkan kelompok umur dan tekstur makanan sesuai perkembangan usia balita. Sebagai contoh pemberian makan kepada bayi 6 bulan tidak mungkin sama dengan makanan bayi usia 12 bulan (Wijaya, 2005). Pada usia 4-6 bulan bayi diperkenalkan dengan makanan lunak seperti buah, biskuit, atau bubur susu. Usia 6-9 bulan mulai diberikan nasi tim dan bentuk lunak untuk mempertinggi nilai gizi makanannya. Usia 9-12 bulan anak sudah dapat diperkenalkan dengan makanan keluarga.

(<http://www.tempointeraktif.com>).

Kadang-kadang ada ibu-ibu yang sudah memberikan MP-ASI pada usia 2 atau 3 bulan. Padahal di usia tersebut kemampuan pencernaan bayi belum siap menerima makanan tambahan. Akibatnya bayi mengalami diare.

Pemberian MP-ASI terlalu dini juga akan mengurangi konsumsi ASI, dan bila terlambat akan menyebabkan bayi kurang gizi. Hal tersebut dapat menyebabkan anak mengalami berbagai gangguan tumbuh kembangnya. (<http://www.humanmedicine.net>). Selain itu masalah gizi kurang pada bayi juga dapat terjadi setelah bayi berumur di atas 6 bulan akibat ASI yang diberikan tidak lagi mencukupi kebutuhan fisiologis bayi untuk tumbuh dan berkembang. Oleh karena itu, pemberian makanan pendamping ASI pada umur 6-12 bulan merupakan hal yang penting. (<http://www.tempointeraktif.com>).

**Tabel 1. Persentase Balita BGM Menurut Kota/ Kabupaten pada Tahun 2004 s.d 2006 Provinsi Kalimantan Barat**

| No  | Kotta/ Kabupaten      | Balita           |                  |                  |
|-----|-----------------------|------------------|------------------|------------------|
|     |                       | % BGM Tahun 2004 | % BGM Tahun 2005 | % BGM Tahun 2006 |
| 1   | 2                     | 3                | 4                | 5                |
| 1.  | Kota Pontianak        | 2,9              | 3,9              | 10,1             |
| 2.  | Kota Singkawang       | 4,7              | 4,3              | 24,9             |
| 3.  | Kabupaten Pontianak   | 10,2             | 1,7              | 1,1              |
| 4.  | Kabupaten Sambas      | 8,9              | 13,8             | 18,2             |
| 5.  | Kabupaten Landak      | 0,0              | 2,6              | 3,1              |
| 6.  | Kabupaten Sanggau     | 1,2              | 1,9              | 3,1              |
| 7.  | Kabupaten Sintang     | 2,1              | 2,3              | 2,1              |
| 8.  | Kabupaten Kapuas Hulu | 1,9              | 2,1              | 2,0              |
| 9.  | Kabupaten Ketapang    | 1,5              | 6,0              | 6,8              |
| 10. | Kabupaten Sekadau     | 0,0              | 6,4              | 1,8              |
| 11. | Kabupaten Melawi      | 0,0              | 1,6              | 1,3              |
|     | Total                 | 1,9              | 4,3              | 6,3              |

(Profil Kesehatan Provinsi Kalimantan Barat, 2006)

Berdasarkan Profil Kesehatan Provinsi Kalimantan Barat pada tahun 2006 persentase gizi buruk yang diketahui melalui Bawah Garis Merah (BGM) pada KMS, Kabupaten Sambas merupakan wilayah yang berada pada urutan nomor dua tertinggi setelah Kota Singkawang, yaitu sebesar 18,2% atau meningkat 5,4% dari tahun 2005.

Puskesmas Tebas merupakan salah satu Puskesmas yang berada Kabupaten Sambas. Puskesmas Tebas membina 22 desa dengan luas wilayah 381,2 km<sup>2</sup>. Pada Tahun 2007 bulan Oktober jumlah penduduk sebanyak 57.019 jiwa serta terdapat 445 (0,78%) bayi. Dari jumlah penduduk yang ada, keadaan sosial ekonomi penduduk sebagian besar adalah petani dan ibu rumah tangga. Sebagian besar pendidikan penduduk adalah lulus SD.

Adapun hasil dari persentase status gizi bayi usia 0 - 12 bulan, bulan Oktober Tahun 2007, dari 445 bayi terdeteksi sebanyak 8 bayi mengalami gizi buruk dan 27 bayi mengalami kurang gizi (Profil Puskesmas Tebas, 2007). Dari hasil wawancara sementara, bahwa masih ada ibu yang kurang pengetahuannya tentang Makanan Pendamping ASI, hingga memberikan makanan pendamping ASI sebelum usia 6 bulan.

Berdasarkan uraian di atas, penulis merasa tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Pendamping ASI (MP-ASI). Pada Bayi Usia 7-12 Bulan Di Puskesmas Tebas Kabupaten Sambas Tahun 2008.

## **B. Masalah Penelitian**

Berdasarkan latar belakang masalah yang akan dibahas adalah "Bagaimanakah Pengetahuan Ibu tentang Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) pada Bayi Usia 7-12 Bulan di Puskesmas Tebas Kabupaten Sambas Tahun 2008?"

### **C. Tujuan Penelitian**

#### **1. Tujuan Umum**

Untuk memperoleh gambaran pengetahuan Ibu tentang Makanan Pendamping ASI Bayi usia 7-12 bulan di Puskesmas Tebas Kabupaten Sambas.

#### **2. Tujuan Khusus**

Agar memperoleh gambaran pengetahuan Ibu yang mempunyai Bayi usia 7-12 bulan tentang:

- a. Pengertian Makanan Pendamping ASI
- b. Manfaat Makanan Pendamping ASI
- c. Syarat-syarat Makanan Pendamping ASI
- d. Jenis Makanan Pendamping ASI
- e. Tahapan usia pemberian makanan pendamping ASI
- f. Jadwal pemberian dan makanan pendamping ASI

### **D. Manfaat Penelitian**

#### **1. Bagi Peneliti**

Agar peneliti dapat menambah pengetahuan dan wawasan, serta mampu mengaplikasikan tentang metodologi penelitian dalam praktek sehari-hari sesuai dengan teori-teori yang telah ada.

#### **2. Bagi Puskesmas Tebas Kecamatan Tebas**

Sebagai bahan informasi tentang tingkat pengetahuan ibu yang mempunyai bayi 7-12 bulan tentang pemberian MP ASI.

#### **3. Bagi Jurusan Kebidanan Poltekkes Pontianak**

Sebagai bahan rujukan bagi peneliti selanjutnya atau jika ada peneliti yang akan meneruskan penelitian yang berkaitan dengan penelitian mengenai kurang gizi usia 7-12 bulan.

### E. Keaslian Penelitian

Sepengetahuan peneliti, penelitian ini pernah dilakukan oleh Ike Medika Wati dengan judul "Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Makanan Pendamping ASI Pada Bayi Usia 6-12 Bulan Di Puskesmas Pal V Pontianak Barat Tahun 2005".

Penelitian ini juga pernah dilakukan oleh Hesty Grariwa, dengan judul "Pengetahuan Ibu Yang Mempunyai Bayi Usia 6-12 Bulan Tentang Pemberian Makanan Pendamping ASI Di Puskesmas Perumnas II Pontianak Tahun 2007".

Letak perbedaan penelitian ini adalah terletak pada tempat dan tujuan. Penelitian ini mengambil tempat di Puskesmas Tebas Kabupaten Sambas.

Adapun untuk melihat perbedaan penelitian dapat dilihat pada tabel di bawah ini.

**Tabel 2. Perbedaan Penelitian**

| No. | Nama Peneliti  | Judul  | Tahun | Tujuan   | Hasil  | Perbedaan                                  |
|-----|----------------|--|-------|--|--|--|
| 1   | Ike Medikawati | Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Makanan Pendamping ASI Pada Bayi Usia 6 - 12 Bulan Di Puskesmas Pal V Pontianak Barat. | 2005  | Untuk mengetahui secara umum mengenai tingkat pengetahuan ibu yang mempunyai bayi usia 6-12 bulan tentang pemberian MP-ASI di Puskesmas Pal V Pontianak. | Dari 30 responden yang diteliti menunjukkan bahwa sebagian dari responden (47%) pengetahuan tentang makanan pendamping ASI-nya kurang. | Tempat di Puskesmas Pal V Pontianak Barat. |
| 2   | Hesty Grariwa  | Pengetahuan ibu yang mempunyai bayi usia 6 - 12 bulan tentang pemberian  | 2007  | Untuk mengetahui secara umum mengenai pengetahuan ibu yang mempunyai   | Dari 25 responden yang diteliti menunjukkan bahwa sebagian   | Tempat di Puskesmas Perumnas II Pontianak. |

|   |          |   |      |   |   |   |
|---|----------|---|------|---|---|---|
|   |          | makanan pendamping ASI di Puskesmas Perumnas II Pontianak   |      | bayi usia 6-12 bulan tentang pemberian MP-ASI di Puskesmas Perumnas II Pontianak.   | besar dari responden (76%) dikategorikan baik.  |   |
| 3 | Fitriana | Pengetahuan Ibu tentang Makanan pendamping ASI pada Bayi Usia 7-12 bulan di Puskesmas Tebas Kabupaten Sambas. | 2008 | Untuk memperoleh gambaran mengenai pengetahuan ibu tentang makanan pendamping ASI bayi usia 7-12 bulan di Puskesmas Tebas Kabupaten Sambas. | Dari 30 responden yang diteliti menunjukkan bahwa sebagian besar dari responden (80%) dikategorikan kurang baik | Tempat di Puskesmas Tebas Kabupaten Sambas. |



## BAB II

### TINJAUAN PUSTAKA

#### A. Landasan Teori

##### 1. Pengetahuan

###### a. Pengertian

Pengetahuan adalah merupakan hasil dari tahu dan ini terjadi setelah orang melakukan penginderaan terhadap suatu objek tertentu. Penginderaan terjadi melalui panca indera manusia, yakni indera penglihatan, pendengaran, penciuman, rasa dan raba. Sebagian besar pengetahuan manusia diperoleh melalui mata dan telinga (Notoatmodjo, 2007)

Pengetahuan adalah segala sesuatu yang diketahui berkenaan dengan hal (Kamus Besar Bahasa Indonesia, 1999).

Berdasarkan pengertian di atas penelitian menyimpulkan bahwa pengetahuan adalah segala sesuatu yang diketahui seseorang terhadap obyek tertentu dengan menggunakan panca indera.

###### b. Tingkat Pengetahuan

Tingkat pengetahuan menurut Notoatmodjo, 2007) meliputi:

###### a) Tahu (*Know*)

Tahu diartikan sebagai mengingat suatu materi yang telah dipelajari sebelumnya. Termasuk ke dalam pengetahuan tingkat ini, adalah mengingat kembali (*recall*) terhadap suatu yang spesifik dari seluruh bahan yang dipelajari atau rangsangan yang telah diterima. Oleh sebab itu tahu merupakan tingkatan pengetahuan yang paling rendah.

b) Memahami (*Comprehension*)

Memahami diartikan sebagai suatu kemampuan menjelaskan secara benar tentang subjek yang diketahui, dan dapat menginterpretasikan materi, tersebut secara benar. Orang yang telah paham terhadap obyek atau materi harus dapat menjelaskan, menyebutkan, menyimpulkan, meramalkan terhadap objek yang dipelajari. Misalnya dapat menjelaskan mengapa harus makan makanan yang bergizi?

c) Aplikasi (*Application*)

Aplikasi diartikan sebagai kemampuan untuk menggunakan materi yang telah dipelajari pada situasi atau kondisi riil (sebenarnya). Aplikasi disini dapat diartikan aplikasi atau penggunaan hukum-hukum, rumus, metode, prinsip dan sebagainya. Dalam konteks atau situasi lain. Misalnya dapat menggunakan rumus statistik dalam perhitungan-perhitungan hasil penelitian, dapat menggunakan prinsip-prinsip siklus pemecahan masalah.

d) Analisis (*Analysis*)

Analisis adalah suatu kemampuan untuk menjabarkan materi atau suatu objek ke dalam komponen-komponen, tetapi masih di dalam suatu struktur organisasi tersebut, dan masih ada kaitannya satu sama lain. Kemampuan analisis gizi dapat dilihat dari penggunaan kata kerja seperti : dapat menggambarkan (membuat bagan) membedakan, memisahkan mengelompokkan dan sebagainya.

e) Sintesis (*Synthesis*)

Sintesis menunjukkan kepada suatu kemampuan untuk meletakkan atau menghubungkan bagian-bagian di

dalam suatu bentuk keseluruhan yang baru. Dengan kata lain sintesis suatu kemampuan untuk menyusun formula baru dari formula-formula yang ada. Misalnya dapat menyusun, dapat merencanakan, dapat meringkaskan, dapat menyesuaikan, dan sebagainya terhadap suatu teori atau rumusan-rumusan yang telah ada.

f) Evaluasi (*Evaluation*)

Evaluasi ini berkaitan dengan kemampuan untuk melakukan justifikasi atau penilaian terhadap suatu materi atau objek. Penilaian-penilaian itu berdasarkan suatu kriteria yang ditentukan sendiri atau menggunakan kriteria-kriteria yang telah ada.

Dalam penelitian ini peneliti membatasi pengetahuan ibu tentang makanan pendamping ASI pada bayi usia 7-12 bulan sampai batas tahu dan memahami.

## **2. Makanan Pendamping ASI Bayi Umur 7 - 12 Bulan**

### **a. Pengertian MP ASI**

Makanan pendamping ASI adalah proses peralihan pemberian makanan bayi dari susu ke bubur yang sangat halus. Kemudian ke bubur yang lebih kasar, sampai bayi berumur 12 bulan dan sudah sepenuhnya menyantap makanan keluarga (Saralewis, 2006)

Makanan pendamping ASI adalah makanan yang diberikan pada bayi yang telah berusia 6 bulan atau lebih karena ASI tidak lagi memenuhi kebutuhan gizi. (Cianty Dan Sulistijani, 2001).

Makanan pendamping ASI (MP-ASI) adalah makanan atau minuman yang mengandung gizi dan kalori yang diberikan kepada bayi dan anak untuk memenuhi kebutuhan gizinya setelah berumur 6 bulan. (<http://humanmedicine.net>)

Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) adalah makanan yang diberikan kepada bayi atau anak di samping ASI untuk memenuhi kebutuhan gizinya (<http://humanmedicine.net>)

#### **b. Manfaat Makanan Pendamping ASI**

Adapun dalam pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) pada bayi mempunyai beberapa manfaat, yaitu :

- 1) Memenuhi kebutuhan zat makanan yang adekuat untuk keperluan hidup, memelihara kesehatan dan untuk aktivitas sehari-hari.
- 2) Menunjang tercapainya tumbuh kembang yang optimal, misalnya gigi, organ vital tubuh dan perkembangan kecerdasan (Majalah Indofood, 2007).
- 3) Mendidik anak supaya terbina selera dan kebiasaan makan yang sehat, memilih dan menyukai makanan sesuai dengan keperluan anak.
- 4) Melengkapi zat-zat gizi yang kurang karena kebutuhan zat gizi yang semakin meningkat sejalan dengan bertambahnya juga umur dan berat badan bayi. (<http://humanmedicine.com>).

- 5) Untuk melatih kecap bayi, terutama perkembangan saraf perasa serta fungsi lidah, mulut dan saluran pencernaan (Majalah Indofood, Sun MP-ASI, 2007).
- 6) Mengembangkan kemampuan mengunyah dan menelan sesuai kemampuan alat cerna dalam menerima makanan tambahan.
- 7) Mengenal tekstur dan berbagai makanan (Cianty dan Sulistijani, 2001).

### **c. Syarat-syarat Makanan Pendamping ASI**

Agar pemberian makanan pendamping ASI dapat terpenuhi dengan sempurna, maka perlu diperhatikan sifat-sifat bahan makanan yang akan digunakan karena MP-ASI sangat mempengaruhi pertumbuhan serta perkembangan fisik dan mental bayi. Oleh karena itu dalam pemberian makanan pendamping ASI mempunyai persyaratan sebagai berikut:

- 1) Kebutuhan zat-zat makanan terpenuhi secara adekuat, yaitu tidak berlebihan dan kekurangan.
- 2) Mudah diterima dan dicerna.
- 3) Jenis makanan dan cara pemberian sesuai dengan pemberian kebiasaan makan yang sehat.
- 4) Terjamin kebersihannya dan bebas dari bibit penyakit. (Soetjingsih, dkk, 2007)
- 5) Susunan hidangan disesuaikan dengan pola menu seimbang.

6) Bentuk dan porsi makanan disesuaikan dengan selera daya terima bayi.

Adapun hal-hal yang harus diperhatikan dalam pemberian makanan bayi adalah :

- 1) Makanan yang diberikan kepada bayi termasuk juga susu harus memenuhi kecukupan gizi yang dianjurkan.
- 2) Bayi perlu makan lebih dari satu kali dalam satu hari untuk melengkapi ASI. Karena lambung bayi sangat kecil maka volume setiap kali makan tidak terlalu besar.
- 3) Bayi umur lebih dari 6 bulan memerlukan makan 4 - 6 kali/hari di samping ASI, agar kebutuhan energi dan nutrien terpenuhi.
- 4) Sekali bayi menerima dengan baik makanan yang diberikan, maka berikanlah makanan tersebut setelah bayi menyusu.
- 5) Gunakan sendok, gelas, cangkir untuk makan dan minum. Hampir semua bayi di atas 6 bulan bisa dilatih minum melalui gelas dan cangkir. (Soetjingsih, dkk, 2007).
- 6) Pemberian makanan sebaiknya dilakukan secara bertahap, dari mulai yang encer sampai kemudian diberikan dalam bentuk yang lebih kental, dan terakhir kepada bentuk yang lebih padat.

- 7) Banyaknya porsi yang diberikan harus sesuai dengan umur bayi dan juga kemampuannya dalam mengkonsumsi bahan makanan tambahan tersebut.
- 8) Pemberian makanan tambahan sebaiknya secara berurutan yaitu dimulai dari buah-buahan, tepung-tepungan (dalam bentuk bubur susu), sayuran, lauk hewani dan terakhir telur (diberikan pada bayi jika sudah memasuki umur 6 bulan).
- 9) Makanan tambahan tersebut harus diberikan variasi dalam hal rasa, agar bayi tidak merasa hambar sehingga akan enak dimakan.
- 10) Nilai gizi dari makanan tambahan tersebut harus baik dan memenuhi kebutuhan bayi akan zat-zat yang bermanfaat terhadap perkembangannya. (Wijaya, 2005).

Apabila kriteria-kriteria tersebut sudah terlaksana, maka dapat dipastikan bayi akan terhindar dari bibit penyakit (Wijaya, 2005).

#### **d. Jenis Makanan Pendamping ASI**

##### **1) ASI**

ASI adalah makanan terbaik bagi bayi karena mengandung nutrisi dalam jumlah dan komposisi yang seimbang untuk menjamin tumbuh kembang bayi secara optimal baik pertumbuhan otak maupun fisiknya. (indofood.sun MP-ASI)

## 2) Makanan lumat

Makanan lumat adalah makanan yang berbentuk halus atau setengah cair yang diberikan pada bayi usia 6 bulan, contoh dari makanan lumat adalah bubur susu. (Sulistijani, 2001)

## 3) Makanan lembek

Makanan lembek adalah bubur saring yang diberikan kepada bayi usia diatas 6 - 9 bulan dengan frekuensi 1 kali dalam sehari. Contoh makanan lembek adalah nasi tim saring atau bubur campur saring. (Sulistijani, 2001)

## 4) Makanan padat

Makanan padat adalah makanan pendamping yang berbentuk padat yang tidak dianjurkan terlalu cepat diberikan pada bayi, mengingat usus bayi belum dapat mencerna dengan baik. Sehingga dapat mengganggu fungsi usus. Contoh makanan padat adalah biskuit, telur, buah, serta makanan keluarga sehari-hari.

(Sulistijani, 2001)

**e. Tahapan Usia Pemberian Makanan Pendamping ASI**

Berdasarkan kebutuhan gizi dan kemampuan mengunyah, sesuai kemampuan alat cerna dalam menerima makanan tambahan, meliputi :

## 1) Usia 6 - 7 bulan makanan yang diberikan

- (a) ASI 2 kali
- (b) Bubur susu 2 kali
- (c) Jus buah 1 kali
- (d) Biskuit 1 kali.

- 2) Usia 7-9 bulan makanan yang di berikan
    - (a) ASI 2 kali
    - (b) Bubur susu 1 kali
    - (c) Buah 1 kali
    - (d) Nasi tim 1 kali
    - (e) Bikuit 1 kali.
  - 3) Usia 9-12 bulan makanan yang di berikan
    - (a) ASI 2 kali
    - (b) Bubur susu 1 kali
    - (c) Buah 1 kali
    - (d) Nasi tim 2 kali
    - (e) Biskuit 1 kali.
- (Roesli, 2001)

#### **f. Jadwal Pemberian Makanan Pendamping ASI**

Makanan pendamping ASI harus diberikan secara bertahap dimulai umur 6 - 7 bulan. Setiap bulan 1 porsi makanan padat menggantikan satu botol susu formula bayi atau pemberian ASI, hingga pada umur 7 bulan bayi sudah mendapat 3 kali makanan tambahan dan 2 kali ASI atau susu formula lanjutan dengan tambahan buah atau sari buah. (Paath, 2005).

Jadwal pemberian makanan Bayi

##### 1) Bayi umur 6-7 bulan

Bayi mulai diberi makanan padat pertama berupa bubur susu untuk makan pagi. Bila telah menyukai bubur susu dapat diberikan pula untuk makanan sore. Adapun jadwal pemberian dapat dilihat pada tabel di bawah ini.

**Tabel 3. Jadwal Pemberian Makanan Bayi  
Usia 6 - 7 Bulan**

| Jam (WIB)     | Jenis Makanan |            |      |          |         |
|---------------|---------------|------------|------|----------|---------|
|               | ASI           | Bubur Susu | Buah | Nasi Tim | Biskuit |
| 05.00 - 06.00 | √             |            |      |          |         |
| 08.00 - 09.00 |               | √          |      |          |         |
| 11.00         |               |            | √    |          |         |
| 13.00 - 14.00 |               |            |      |          | √       |
| 18.00         |               | √          |      |          |         |
| 21.00 - 22.00 | √             |            |      |          |         |

Sumber: (Roesli, 2001)

2) Bayi berusia 7 - 9 bulan

Mulai diberi makanan padat ke-2 berupa nasi tim saring untuk makan siang. Bila sudah terbiasa, berikan 2 kali untuk makanan siang dan makan sore. Berikan aneka sayuran, makanan hewani dan rasa kuah yang berbeda-beda sehingga nasi tim menjadi bervariasi dan tidak membosankan. Umur 9 bulan dapat dicoba nasi tim biasa, buah dan makanan selingan di berikan secara bervariasi. Adapun jadwal pemberian makanan bayi dapat pada tabel di bawah ini.

**Tabel 4 Jadwal Pemberian Makanan Bayi  
Usia 7 - 9 bulan**

| Jam (WIB)     | Jenis Makanan |            |      |          |         |
|---------------|---------------|------------|------|----------|---------|
|               | ASI           | Bubur Susu | Buah | Nasi Tim | Biskuit |
| 05.00 - 06.00 | √             |            |      |          |         |
| 08.00 - 09.00 |               | √          |      |          |         |
| 11.00         |               |            | √    |          |         |
| 13.00 - 14.00 |               |            |      | √        |         |
| 18.00         |               |            |      |          | √       |
| 21.00 - 22.00 | √             |            |      |          |         |

Sumber: (Roesli, 2001)

3). Bayi umur 9 - 12 bulan

1 kali bubur susu

2 kali nasi tim

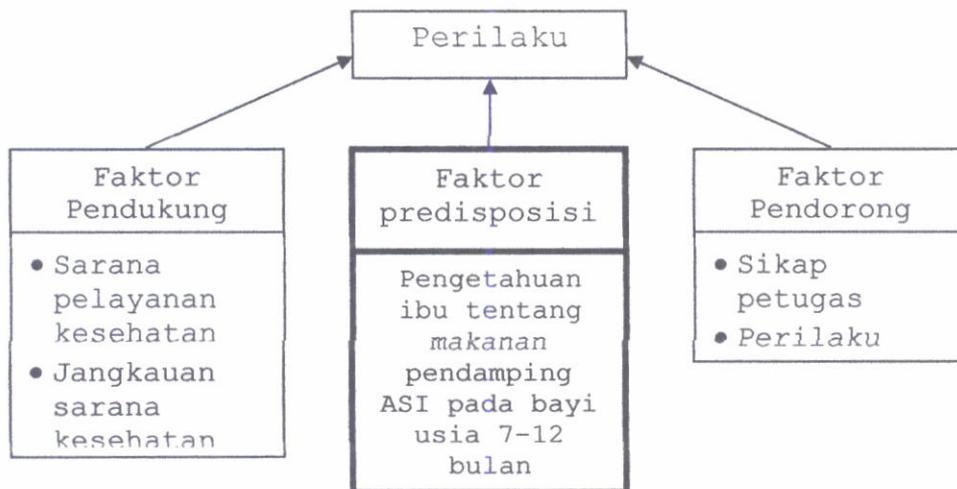
**Tabel 5. Jadwal Pemberian Makanan Bayi  
Usia 9 - 12 Bulan**

| Jam (WIB)     | Jenis Makanan |            |      |          |         |
|---------------|---------------|------------|------|----------|---------|
|               | ASI           | Bubur Susu | Buah | Nasi Tim | Biskuit |
| 05.00 - 06.00 | √             |            |      |          |         |
| 08.00 - 09.00 |               | √          |      |          |         |
| 11.00         |               |            | √    |          |         |
| 13.00 - 14.00 |               |            |      | √        |         |
| 16.00         |               |            |      |          | √       |
| 18.00         |               |            |      | √        |         |
| 21.00 - 22.00 | √             |            |      |          |         |

Sumber: (Roesli, 2001)

Adapun tujuan dari jadwal pemberian makanan ini untuk memperkenalkan pendidikan disiplin awal pada bayi agar bayi tidak makan sembarangan waktu dan diharapkan agar terbiasa dengan pemanfaatan waktu. (Utami, 2001)

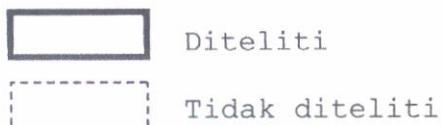
## B. Kerangka Teori



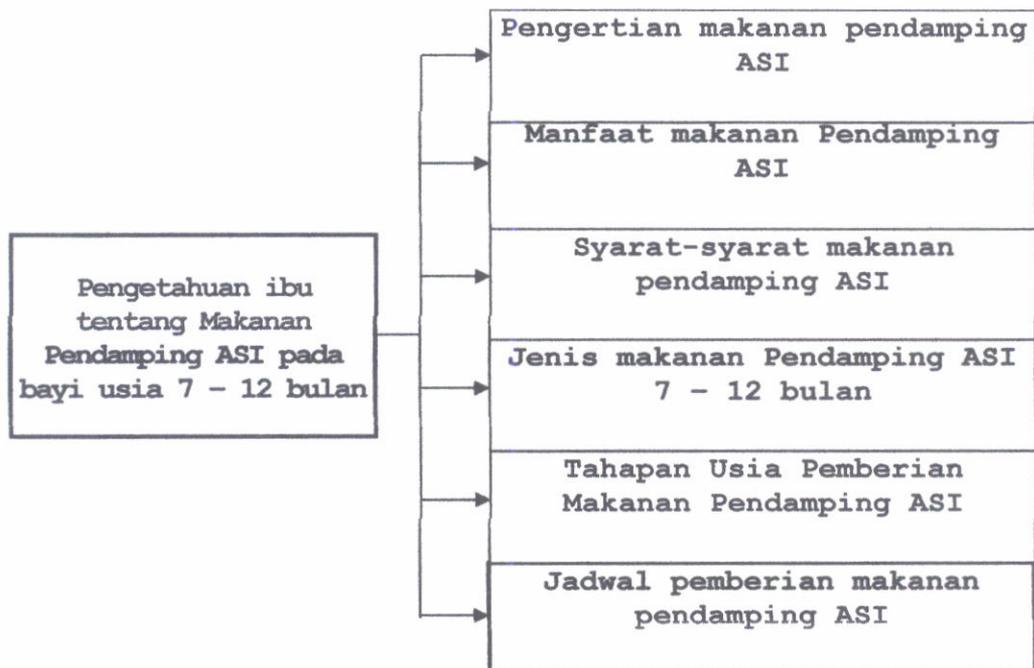
**Gambar 1. Kerangka Teori Oleh L. Green tentang faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku (Notoadmodjo, 2003)**

Teori di atas menyatakan bahwa perilaku dipengaruhi oleh 3 faktor, yaitu : faktor pendukung, faktor predisposisi, dan faktor pendorong. Salah satu faktor predisposisi yang mempengaruhi perilaku adalah pengetahuan.

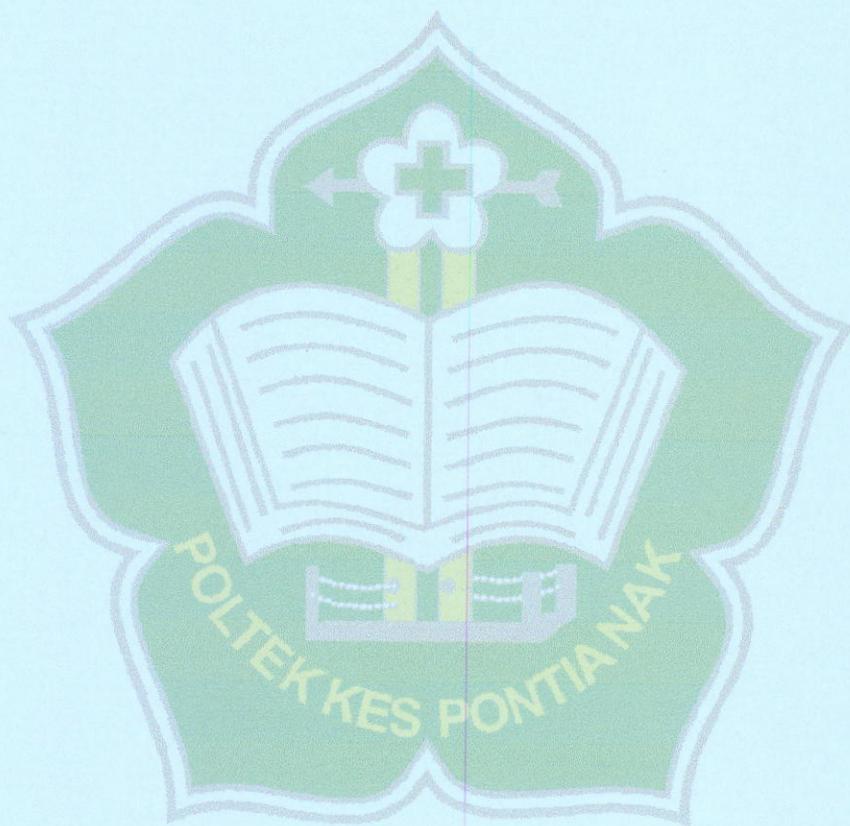
Keterangan:



## C. Kerangka Konsep



Gambar 2. Kerangka Konsep



### BAB III

#### METODE PENELITIAN

##### A. Desain Penelitian

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan metode penelitian deskriptif dengan pedekatan survey, yaitu untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu tentang pemberian makanan pendamping ASI

##### B. Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian ini dilakukan sejak tanggal 26 Mei sampai 6 Juni 2008 di wilayah Puskesmas Tebas Kabupaten Sambas.

##### C. Subjek Penelitian

###### 1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang mempunyai bayi usia 7-12 bulan di wilayah Puskesmas Tebas Kabupaten Sambas yang berjumlah 445 orang.

###### 2. Sampel

Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini dilakukan secara *accidental sampling* yaitu dengan mengambil responden yang kebetulan ada pada saat posyandu dan berkunjung ke puskesmas yang berjumlah 30 orang. Sample dalam penelitian ini mempunyai kriteria inklusi sebagai berikut:

- a. Ibu yang membawa bayinya usia 7-12 bulan ke puskesmas atau berkunjung ke posyandu.
- b. Ibu yang bisa baca dan menulis.
- c. Bersedia menjadi responden.

#### D. Variabel Penelitian

Dalam penelitian ini digunakan satu variabel yaitu pengetahuan ibu yang mempunyai bayi usia 7-12 bulan tentang makanan pendamping ASI.

#### E. Definisi Operasional

**Tabel 6**  
**Definisi Operasional**

| No | Variabel   | Definisi Operasional  | Cara Ukur      | Alat Ukur | Skala   | Hasil Ukur                                       |
|----|--|---|----------------|-----------|---------|--|
| 1  | Pengetahuan Ibu tentang pemberian makanan pendamping ASI pada bayi usia 7 - 12 bulan | Segala sesuatu yang diketahui responden dan untuk menjawab pertanyaan tentang pemberian Makanan Pendamping ASI. | Wawancara Cara | Kuesioner | Ordinal | Baik >76%;<br>Cukup 60-75%,<br>Kurang baik <60%. |

#### F. Metode Pengumpulan Data

##### 1. Data Primer

Data yang diperoleh secara langsung dari sumbernya dengan wawancara tidak langsung dengan menggunakan kuesioner yang telah disediakan.

##### 2. Data Sekunder

Data yang diperoleh dari catatan/ rekam medik puskesmas mengenai data ibu-ibu yang memiliki anak usia 7- 12 bulan.

### G. Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian yang digunakan penulis dalam penelitian ini adalah kuesioner, yaitu lembaran berisi daftar pertanyaan yang diisi oleh responden yang akan diteliti, berkaitan dengan pengetahuan ibu mengenai makanan pendamping ASI pada bayi usia 7-12 bulan.

Kisi-kisi Kuesioner

| No | Pembahasan  | No. Item Soal |
|----|---|---------------|
| 1. | Pengetahuan ibu tentang pengertian MP-ASI             | 1-3           |
| 2. | Pengetahuan ibu tentang manfaat MP-ASI                | 4-6           |
| 3. | Pengetahuan ibu tentang syarat-syarat MP-ASI          | 7-9           |
| 4. | Pengetahuan ibu tentang jenis-jenis MP-ASI            | 10-13         |
| 5. | Pengetahuan ibu tentang usia tahapan pemberian MP-ASI | 14-18         |
| 6. | Pengetahuan ibu tentang jadwal pemberian MP-ASI       | 19-22         |

### H. Teknik Pengolahan dan Penyajian Data

#### 1. Teknik Pengolahan Data

Dalam suatu penelitian, pengolahan data merupakan suatu data yang penting. Hal ini disebabkan karena data sebagai hasil yang berarti dan kesimpulan yang baik. Adapun langkah-langkah pengolahan data sebagai berikut:

##### a. Seleksi data

Yaitu memeriksa ulang jawaban yang ada, dilakukan saat survey, karena bila ada kekurangan segera dilengkapi.

b. Klasifikasi data

Setelah dilakukan seleksi data, selanjutnya peneliti mengklasifikasikan data tersebut menurut aspek yang diteliti.

c. Tabulasi data

Dilakukan dengan cara memasukkan data yang diperoleh dalam suatu tabel yang berisi aspek-aspek hasil penelitian, kemudian jawaban yang benar diberi nilai 1, dan jawaban yang salah diberi nilai 0.

## 2. Teknik Penyajian Data

Setelah data diolah, data tersebut disajikan dalam bentuk tabel dan teks narasi.

### I. Teknik Analisa Data

Dalam penelitian ini teknik analisa data yang digunakan adalah distribusi frekuensi, yakni strategi utama untuk mengorganisasi data secara sistematis dalam bentuk angka-angka mulai dari yang paling rendah ke paling tinggi, bersamaan dengan perhitungan (persentase) dari angka yang muncul setiap saat. (Nursalam, 2000).

Hasil kuesioner akan diolah secara tabulasi dengan menggunakan metode distribusi frekuensi dan untuk menganalisa dilakukan dengan teknik persentase setiap pertanyaan dengan rumus :

$$P = \frac{X}{n} \times 100\%$$

Keterangan :

P = persentase

X = Jumlah jawaban benar responden

n = jumlah seluruh pertanyaan.

Setelah data selanjutnya diinterpretasikan, untuk memudahkan pemaparan dengan menggunakan skala sebagai berikut:

- 0 % : tidak seorangpun dari responden
- 1 - 19 % : sangat sedikit dari responden
- 20 - 39 % : sebagian kecil dari responden
- 40 - 59 % : sebagian dari responden
- 60 - 79 % : sebagian besar responden
- 80 - 99 % : hampir seluruh responden
- 100 % : seluruh responden

Dari hasil pengolahan data disajikan dalam bentuk tabel. Pengukuran pengetahuan responden tersebut disimpulkan dan dipresentasikan sesuai dengan jawaban yang benar dalam kategori sebagai berikut (Hidayat, 2007).

- Baik : > 76%
- Cukup : 60 - 75%
- Kurang baik : < 60%

## **J. Pelaksanaan Penelitian**

### **1. Tahap Persiapan**

- a. Perizinan penelitian dari Jurusan Kebidanan Poltekkes Depkes Pontianak ke Kepala Puskesmas Tebas Kabupaten Sambas.
- b. Pengumpulan data yang dilakukan oleh peneliti di wilayah Puskesmas Tebas Kabupaten Sambas.
- c. Tahap Pelaksanaan Penelitian

Penelitian dilaksanakan pada bulan Mei minggu ke-4 sampai Juni minggu ke-1.

Adapun tahapannya adalah :

a. Pengumpulan Data

Data yang diambil adalah data primer dengan melalui pembagian kuesioner kepada 30 responden yang dilakukan selama 12 hari dan data sekunder didapat dari informasi petugas dan register puskesmas. Adapun tahap pelaksanaan penelitian adalah sebagai berikut:

- 1) Meminta izin pada responden untuk membagikan kuesioner
- 2) Pembukaan dan menjelaskan identitas peneliti
- 3) Memberi tahu tujuan penelitian
- 4) Pembagian kuesioner pada responden yang dilakukan di Puskesmas Tebas Kabupaten Sambas.

b. Pengolahan Data

Setelah data diperoleh dilakukan analisis data dengan melakukan klasifikasi sesuai karakteristik responden dan pengkategorian.

- 2). Tahap penulisan laporan/penyusunan hasil penelitian.

### **K. Keterbatasan Penelitian**

Kuesioner yang digunakan tidak diuji coba terlebih dahulu sebelum melakukan penelitian sehingga tidak diketahui validitas dan reabilitas alat ukur yang memungkinkan hal ini mempengaruhi penelitian.



**BAB IV**  
**HASIL DAN PEMBAHASAN**

**A. Hasil Penelitian**

Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Tebas Kabupaten Sambas dengan jumlah responden 30 orang. Puskesmas Tebas ini membina 22 desa dengan luas daerah 381,2 km<sup>2</sup> dan jumlah penduduk sebanyak 57.019 jiwa yang mana terdapat jumlah bayi 445 jiwa (0,78%). Batas wilayah kerja Puskesmas Tebas adalah:

1. Sebelah Utara berbatasan dengan Kecamatan Sebawi
2. Sebelah selatan berbatasan dengan Kecamatan Pemangkat dan Selakau.
3. Sebelah barat berbatasan dengan Puskesmas Kecamatan Tekarang.
4. Sebelah timur berbatasan dengan Kecamatan Bengkayang dan Ledo.

Berikut ini adalah hasil penelitian yang disajikan dalam bentuk tabel data.

1. Karakteristik Responden
  - a. Umur

**Tabel 4.1**  
**Distribusi Frekuensi Responden Menurut Umur**

| No.   | Umur          | Jumlah |       |
|-------|---------------|--------|-------|
|       |               | n      | %     |
| 1     | < 20 tahun    | 1      | 3,33  |
| 2     | 20 - 35 tahun | 25     | 83,33 |
| 3     | > 35 tahun    | 4      | 13,34 |
| Total |               | 30     | 100   |

Karakteristik responden menurut umur adalah 1 seluruh responden yakni 25 orang (83,33%) berusia antara 26 - 35 tahun.

## b. Tingkat Pendidikan

**Tabel 4.2**  
Distribusi Frekuensi Responden menurut  
Tingkat Pendidikan

| No.   | Tingkat Pendidikan | Jumlah |       |
|-------|--------------------|--------|-------|
|       |                    | N      | %     |
| 1     | SD                 | 13     | 43,33 |
| 2     | SMP                | 9      | 30    |
| 3     | SMA                | 6      | 20    |
| 4     | Perguruan Tinggi   | 2      | 6,67  |
| Total |                    | 30     | 100   |

Karakteristik responden menurut tingkat pendidikan adalah sebagian dari responden yakni 13 orang (43,33%) berpendidikan SD.

## c. Pekerjaan

**Tabel 4.3**  
Distribusi Frekuensi Responden  
Menurut Pekerjaan

| No.   | Pekerjaan | Jumlah |       |
|-------|-----------|--------|-------|
|       |           | N      | %     |
| 1     | IRT       | 28     | 93,33 |
| 2     | Swasta    | 2      | 6,67  |
| Total |           | 30     | 100   |

Karakteristik responden menurut pekerjaan adalah hampir seluruh responden yakni 28 orang (93,33%) memiliki pekerjaan sebagai ibu rumah tangga.

2. Pengetahuan Ibu tentang pemberian makanan pendamping ASI pada bayi usia 7 - 12 bulan.

**Tabel 4.4**  
**Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu tentang MP-ASI**  
**pada Bayi Usia 7 - 12 bulan di Puskesmas Tebas**  
**Kabupaten Sambas 2008**

| No.   | Pengetahuan Respondent | Jumlah |       |
|-------|------------------------|--------|-------|
|       |                        | N      | %     |
| 1     | Baik                   | 2      | 6,66  |
| 2     | Cukup                  | 4      | 13,34 |
| 3     | Kurang baik            | 24     | 80    |
| Total |                        | 30     | 100   |

Dari hasil penelitian terhadap 30 responden menunjukkan bahwa rata-rata pengetahuan responden tentang MP-ASI, hampir seluruh (80%) di kategorikan kurang baik dan hanya (6,66%) pengetahuan responden dalam kategori baik.

- a. Pengetahuan Ibu tentang pengertian makanan pendamping ASI pada bayi usia 7 - 12 bulan

**Tabel 4.5**  
**Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Tentang**  
**Pengertian Makanan Pendamping ASI Usia 7 - 12 Bulan**

| No.   | Pengetahuan Respondent | Jumlah |       |
|-------|------------------------|--------|-------|
|       |                        | N      | %     |
| 1     | Baik                   | 10     | 33,33 |
| 2     | Cukup                  | 13     | 43,33 |
| 3     | Kurang baik            | 7      | 23,34 |
| Total |                        | 30     | 100   |

Pengetahuan Ibu tentang pengertian makanan pendamping ASI pada bayi adalah sebagian kecil dari responden yakni 13 orang (34,33%) digolongkan cukup.

- b. Pengetahuan Ibu tentang manfaat makanan pendamping ASI pada bayi usia 7 - 12 bulan

**Tabel 4.6**  
**Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu tentang Manfaat Makanan Pendamping ASI**

| No.   | Pengetahuan Respondent | Jumlah |       |
|-------|------------------------|--------|-------|
|       |                        | n      | %     |
| 1     | Baik                   | 10     | 33,33 |
| 2     | Cukup                  | 13     | 43,34 |
| 3     | Kurang baik            | 7      | 23,33 |
| Total |                        | 30     | 100   |

Pengetahuan Ibu tentang manfaat makanan pendamping ASI pada bayi sebagian kecil dari responden yakni 13 orang (43,33%) dikategorikan cukup.

- c. Pengetahuan Ibu tentang syarat-syarat makanan pendamping ASI pada bayi usia 7 - 12 bulan

**Tabel 4.7**  
**Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Tentang Syarat-syarat Makanan Pendamping ASI**

| No.   | Pengetahuan Responden | Jumlah |       |
|-------|-----------------------|--------|-------|
|       |                       | n      | %     |
| 1     | Baik                  | 2      | 6,67  |
| 2     | Cukup                 | 17     | 56,67 |
| 3     | Kurang baik           | 11     | 36,66 |
| Total |                       | 30     | 100   |

Pengetahuan Ibu tentang syarat-syarat makanan pendamping ASI pada bayi adalah sebagian dari responden yakni 17 orang (56,66%) dikategorikan cukup dan 11 orang responden (36,66%) di kategorikan kurang baik.

- d. Pengetahuan Ibu tentang jenis makanan pendamping ASI pada bayi usia 7 - 12 bulans

**Tabel 4.8**  
**Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Tentang**  
**Jenis Makanan Pendamping ASI**

| No.   | Pengetahuan Responden | Jumlah |       |
|-------|-----------------------|--------|-------|
|       |                       | n      | %     |
| 1     | Baik                  | 2      | 6,67  |
| 2     | Cukup                 | 3      | 10    |
| 3     | Kurang baik           | 25     | 83,33 |
| Total |                       | 30     | 100   |

Pengetahuan ibu tentang makanan pendamping ASI pada bayi adalah hampir seluruh responden yakni 25 orang (83,33%) dikategorikan kurang baik.

- e. Pengetahuan Ibu tentang usia tahapan pemberian makanan pendamping ASI pada bayi usia 7 - 12 bulan

**Tabel 4.9**  
**Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu tentang**  
**Usia Tahapan Pemberian Makanan Pendamping ASI**

| No.   | Pengetahuan Responden | Jumlah |       |
|-------|-----------------------|--------|-------|
|       |                       | N      | %     |
| 1     | Baik                  | 2      | 6,67  |
| 2     | Cukup                 | 6      | 20    |
| 3     | Kurang baik           | 22     | 73,33 |
| Total |                       | 25     | 100   |

Pengetahuan Ibu tentang usia tahapan pemberian makanan pendamping ASI adalah sebagian besar responden yakni 22 orang (73,33%) dikategorikan kurang baik.

- f. Pengetahuan Ibu tentang jadwal pemberian makanan pendamping ASI pada bayi usia 7 - 12 bulan

**Tabel 4.10**  
**Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu tentang**  
**Jadwal Pemberian Makanan Pendamping ASI**

| No.   | Pengetahuan Responden | Jumlah |       |
|-------|-----------------------|--------|-------|
|       |                       | N      | %     |
| 1     | Baik                  | 2      | 6,67  |
| 2     | Cukup                 | 6      | 20    |
| 3     | Kurang baik           | 22     | 73,33 |
| Total |                       | 30     | 100   |

Pengetahuan Ibu tentang jadwal pemberian makanan pendamping ASI pada bayi adalah sebagian besar responden yakni 22 orang (73,33%) dikategorikan kurang baik.

## B. Pembahasan

Dari hasil penelitian terhadap 30 responden menunjukkan bahwa rata-rata pengetahuan responden tentang MP-ASI, hampir seluruh (80%) dikategorikan kurang baik dan hanya 6,66% pengetahuan responden dalam kategori baik. Hal ini mungkin dikarenakan tingkat pendidikan responden yang sebagian dari (43,33%) adalah SD. Menurut Nursalam (2001) bahwa pengetahuan juga dapat dipengaruhi oleh tingkat pendidikan. Makin tinggi tingkat pendidikan seseorang, semakin mudah orang tersebut menerima informasi sehingga semakin banyak pula pengetahuan yang dimilikinya.

Jadi dapat dikatakan bahwa pendidikan itu menuntun manusia untuk berbuat dan mengisi kehidupannya dalam mencapai keselamatan dan kebahagiaan. Pendidikan diperlukan untuk mendapatkan informasi, misalnya hal-hal yang menunjang kesehatan, sehingga semakin tinggi tingkat pendidikan

seseorang, maka tingkat pengetahuan akan semakin baik (Nursalam).

Pengetahuan responden tentang pengertian MP-ASI, yaitu sebagian responden (43,33%) menjawab dengan kategori cukup, namun masih ada menjawab kurang baik (23,34%). Hal ini dimungkinkan karena responden sudah memperoleh penjelasan dari bidan atau kader-kader Posyandu tentang MP-ASI, namun juga karena faktor budaya mempengaruhi persepsi ibu dalam memahami pengertian MP-ASI. Kebudayaan adalah kompleks yang mencakup pengetahuan, kepercayaan, kesenian, moral, hukum, adat istiadat dan kemampuan lainnya serta kebiasaan-kebiasaan yang di dapatkan oleh manusia sebagai anggota masyarakat. Dengan kata lain perkataan, kebudayaan mencakup kesemuanya yang di dapatkan atau dipelajari oleh manusia sebagai anggota masyarakat. (Soekanto, 1990)

Berdasarkan tabel 4.6 tentang manfaat MP-ASI adalah sebagian responden (43,33%) menjawab dengan kategori cukup, dan masih ada dari responden (23,34%) menjawab dengan kategori kurang baik. Hal ini menunjukkan bahwa sebagian dari ibu sudah mengetahui tentang manfaat MP-ASI. Pengetahuan ini biasa diperoleh dari penjelasan-penjelasan yang diberikan petugas maupun melalui poster, atau media massa dan melalui elektronik misalnya televisi, radio dan sebagainya. Hal ini sesuai dengan pendapat Istiarti (2000) bahwa pengetahuan seseorang dapat diperoleh dari pengalaman yang berasal dari berbagai macam sumber, misalnya media massa, media elektronik, buku petunjuk, petugas kesehatan, poster, kerabat dekat dan sebagainya. Pengetahuan responden yang kurang mungkin karena pendidikan responden yang rendah.

Pengetahuan ibu tentang syarat-syarat MP-ASI adalah sebagian besar dari responden (56,67%) dikategorikan cukup,

dan sebagian kecil responden (36,66%) menjawab dengan kategori kurang baik.

Pengetahuan responden ini mungkin dipengaruhi dari pengalaman responden sendiri maupun pengalaman dari orang-orang dilingkungan responden (kerabat), dimana menurut pengalaman mereka walaupun MP-ASI yang diberikan tidak memenuhi syarat, namun bayi mereka tetap sehat. Menurut Notoadmodjo (2002), bahwa diantara cara memperoleh pengetahuan adalah melalui pengalaman pribadi. Hal ini dilakukan dengan cara mengulang kembali pengalaman-pengalaman yang diperoleh dalam memecahkan permasalahan yang dihadapi pada masa lalu. Apabila dengan cara yang digunakan tersebut, orang dapat memecahkan masalah yang dihadapi, maka untuk memecahkan masalah lain yang sama, orang dapat pula menggunakan cara tersebut.

Berdasarkan tabel 4.8 pengetahuan ibu tentang jenis MP-ASI, hampir seluruhnya (83,33%) responden menjawab dengan kategori kurang baik, dan hanya (6,67%) responden menjawab dengan kategori kurang baik. Ini dimungkinkan dari kurangnya informasi serta pengetahuan sehingga ibu-ibu responden kurang mengetahui tentang jenis-jenis makanan pendamping ASI. Faktor adat-istiadat, dan kebudayaan bisa dikatakan juga mempengaruhi pengetahuan responden tentang jenis-jenis MP-ASI, yaitu hanya mengenal koleh-koleh.

Berdasarkan tabel 4.9 pengetahuan ibu tentang usia tahapan pemberian MP-ASI sebagian besar (73,33%) responden menjawab dengan kategori kurang baik, dan hanya (6,67%) responden menjawab dengan kategori baik. Ini dimungkinkan kurangnya informasi serta pengetahuan atau biasa disebabkan juga oleh berbagai aspek seperti ekonomi, sosial, kekerabatan dan lingkungan.

Berdasarkan tabel 4.10 pengetahuan tentang jadwal pemberian MP-ASI hampir seluruhnya (80%) responden menjawab dengan kategori kurang baik dan hanya (6,67%) responden menjawab dengan kategori baik. Ini dimungkinkan karena kurangnya informasi serta pengetahuan si ibu, sehingga memberikan makanan pendamping ASI yang berprinsip yang penting anak kenyang dan tidak rewel.



## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

Dari hasil penelitian terhadap 30 responden menunjukkan bahwa rata-rata pengetahuan responden tentang MP-ASI, hampir seluruh (80%) dikategorikan kurang baik dan hanya 6,66% pengetahuan responden dalam kategori baik.

1. Pengetahuan ibu tentang pengertian makanan pendamping ASI pada bayi usia 7 - 12 bulan adalah sebagian kecil dari responden yakni 13 orang (43,33%) dikategorikan cukup.
2. Pengetahuan ibu tentang manfaat makanan pendamping ASI pada bayi usia 7 - 12 bulan adalah sebagian kecil dari responden yakni 13 orang (43,33%) dikategorikan cukup.
3. Pengetahuan ibu tentang syarat-syarat makanan pendamping ASI pada bayi usia 7 - 12 bulan adalah sebagian dari responden yakni 17 orang (56,66%) di kategorikan cukup, dan 11 orang (36,66%) dikategorikan kurang baik.
4. Pengetahuan Ibu tentang jenis-jenis makanan pendamping ASI pada bayi usia 7 - 12 bulan adalah hampir seluruh responden yakni 25 orang (83,33%) dikategorikan kurang baik.
5. Pengetahuan Ibu tentang usia tahapan pemberian makanan pendamping ASI pada bayi usia 7 - 12 bulan adalah sebagian besar dari responden yakni 22 orang (73,33%) dikategorikan kurang baik.
6. Pengetahuan ibu tentang jadwal pemberian makanan pendamping ASI pada bayi usia 7 - 12 bulan adalah sebagian

besar dari responden yakni 22 orang (73,33%) dikategorikan kurang baik.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas peneliti mengajukan saran sebagai upaya untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang makanan pendamping ASI pada bayi usia 7 - 12 bulan sebagai berikut:

1. Bagi petugas Puskesmas Tebas Kabupaten Sambas khususnya bidan agar selalu meningkatkan informasi dan pengetahuan tentang makanan pendamping ASI kepada ibu-ibu yang mempunyai bayi usia 7 - 12 bulan melalui pendekatan individu maupun kelompok dengan metode simulasi demonstrasi dan penyuluhan dengan menggunakan bahan-bahan yang ada di lingkungan sekitar, sehingga pengetahuan ibu tentang MP-ASI dapat meningkat dan ibu dapat menerapkan apa yang telah diketahuinya.
2. Bagi peneliti selanjutnya untuk dilaksanakan penelitian tentang faktor-faktor yang mempengaruhi ibu dalam memberikan makanan tambahan terlalu dini kepada anaknya.

## DAFTAR PUSTAKA

- Affandi. 2000. *Makanan Pendamping ASI* tersedia dalam: (<http://www.humanmedicine.net>) diakses tanggal 12 April 2008.
- Ayu. 2008 *Buku Pintar Menu Bayi*. Wahyu Media: Jakarta.
- Depdikbud. (1999). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Balai Pustaka. Jakarta.
- Indofood 2007. *Sun MP-ASI*. Gizi Indo Nusantara: Padalarang
- Lewis, Sara. 2006. *Makanan Pertamaku*. Erlangga: Jakarta.
- Notoadmodjo, Soekidjo. 2003. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Rineka Cipta: Jakarta.
- \_\_\_\_\_. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Rineka Cipta: Jakarta.
- Nursalam. 2000. *Metode Riset Keperawatan*. Info Medika: Jakarta.
- Nusa. 2003. *Pemberian MP- ASI Pada Baduta*. tersedia dalam (<http://www.tempointeraktif.com>). Diakses tanggal 01 April 2008.
- Paath, Erna, Francin 2005. *Gizi dalam Kespro*. EGC: Jakarta.
- Profil Provinsi Kalimantan Barat Tahun 2006*.
- Profil Puskesmas Tebas Kabupaten Sambas Tahun 2007*
- Roesli, Utami. 2001. *Bayi Sehat Berkat ASI Eksklusif*. Elex Media Komputindo: Jakarta.
- Soekanto, S. 1990. *Sosiologi*. Raja Grafindo Persada: Jakarta
- Soetjiningsih. 2002. *Tumbuh Kembang Anak dan Remaja*. Sagung Suto: Jakarta.
- Sulistijani, Dina, Agoes, 2001. *Menjaga Kesehatan Bayi dan Balita*. Puspa Swara: Jakarta.
- Wijaya, Iriannie. 2005. *Tips Kesehatan Bayi*. Restu Agung: Jakarta.

Lampiran 1

**PERMINTAAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth Ibu Responden,

Sebelumnya perkenalkan diri saya :

Nama :Fitriana  
NIM :1.05.05.0060  
Institusi pendidikan :Jurusan D-III Kebidanan  
Poltekes Pontianak  
Alamat Institusi :Jl. Dr. Soedarso Pontianak  
Alamat :Sempalai Sebedang Dusun  
Cengal Kecamatan Tebas  
Kabupaten Sambas

Pada saat ini sedang mengadakan suatu penelitian guna memenuhi tugas akhir, adapun judul penelitian saya yaitu tentang "Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Pendamping ASI pada Bayi Usia 7 - 12 Bulan di Puskesmas Tebas Kabupaten Sambas Tahun 2008".

Untuk itu berkenan kiranya ibu mengisi kuesioner ini dengan sejujurnya sesuai dengan pendapat dan keadaan ibu sekalian. Jawaban yang ibu berikan tidak akan saya sebarluaskan di luar kepentingan penelitian serta tidak akan merugikan siapa saja. Saya berharap ibu ikut berpartisipasi untuk menjawab semua pertanyaan dalam kuesioner ini.

Atas kesediaan dan kerjasama yang baik dari ibu, saya ucapkan terima kasih.

Pontianak, Mei 2008  
Hormat saya,

(Fitriana)  
NIM. 105.05.0060

## LAMPIRAN 2

### PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini bersedia untuk turut berpartisipasi sebagai responden penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswi Jurusan D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Pontianak yang berjudul " Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Pendamping ASI pada Bayi Usia 7 - 12 Bulan di Puskesmas Tebas Kabupaten Sambas Tahun 2008".

Tanda tangan saya menunjukkan saya telah diberi informasi bahwa kuesioner yang saya isi tidak membahayakan siapa saja dan saya memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Pontianak, Mei 2008

( Tanda tangan )

Lampiran 3

KUESIONER

**PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN PENDAMPING ASI PADA  
BAYI USIA 7 - 12 BULAN DI PUSKESMAS TEBAS  
KABUPATEN SAMBAS TAHUN 2008**

Tanggal Penelitian :

Nomor Responden :

**A. Petunjuk Pengisian Kuesioner**

1. Pilihlah salah satu jawaban yang paling benar menurut ibu dengan memberi tanda silang (x) pada kolom yang telah disediakan.
2. Bacalah pertanyaan dengan baik dan berikan jawaban sejujurnya dan apa adanya.
3. Jika ada pertanyaan yang tidak dimengerti boleh ditanyakan kepada peneliti.
4. setelah mengisi daftar pertanyaan ini harap dikembalikan kepada kami selaku peneliti.

**B. Karakteristik Responden**

1. Umur Bayi :
2. Umur Ibu :
3. Alamat :
4. Pendidikan Ibu : a. SD b. SMP c. SMA d. PT
5. Pekerjaan : a. Rumah tangga, b. PNS,  
c. Swasta

## KUISIONER

### A. PENGETAHUAN IBU TENTANG PENGERTIAN MAKANAN PENDAMPING ASI:

1. Menurut ibu apa yang dimaksud dengan makanan pendamping ASI?
  - a. Makanan atau minuman yang mengandung gizi dan kalori yang diberikan kepada bayi dan anak untuk memenuhi kebutuhan gizinya selain Asi.
  - b. Makanan atau minuman tambahan yang diberikan kepada bayi jika bayi lapar.
  - c. Makanan atau minuman tambahan yang diberikan untuk menggantikan ASI.
  
2. Menurut ibu usia berapakah bayi sudah bisa diberi makanan pendamping ASI yang pertama?
  - a. < 4 bulan
  - b. 4 bulan
  - c. 6 bulan
  
3. Menurut ibu apakah makanan yang diberikan terlalu dini bisa dikatakan makanan untuk menggantikan ASI?
  - a. Iya
  - b. Tidak

### B. MANFAAT MAKANAN PENDAMPING ASI:

4. Menurut ibu manfaat dari makanan pendamping ASI adalah?
  - a. Untuk melengkapi zat-zat gizi yang kurang karena kebutuhan zat gizi yang semakin meningkat sejalan dengan bertambahnya usia
  - b. Supaya bayi gemuk dan ibu bisa bekerja kembali
  - c. Agar dapat memudahkan penyapihan ASI

5. Pemberian makanan pendamping ASI harus sesuai dengan perkembangan dan pencernaan bayi yang berguna agar bayi?
  - a. Lebih berselera
  - b. Kenyang
  - c. Tidak mengalami gangguan pencernaan (diare)
  
6. Manfaat dari makanan pendamping ASI adalah untuk mengembangkan kemampuan mengunyah bayi dalam menerima makanan tambahan?
  - a. Benar
  - b. Salah

C. SYARAT-SYARAT MAKANAN PENDAMPING ASI:

7. Menurut ibu syarat-syarat makanan pendamping ASI yang baik adalah?
  - a. Mahal dan beraneka ragam
  - b. Mudah diterima dan dicerna bayi
  - c. Enak dan praktis
  
8. Menurut ibu hal-hal apa yang harus diperhatikan dalam pemberian makanan pendamping ASI?
  - a. Porsi disesuaikan dengan usia bayi
  - b. Bersih dan bayi merasa kenyang
  - c. Diperkenalkan makanan manis dan asin secara dini
  
9. Pemberian makanan untuk mengembangkan kemampuan alat cerna bayi disebut?
  - a. Manfaat makanan pendamping ASI
  - b. syarat-syarat makanan pendamping ASI
  - c. Pengertian makanan pendamping ASI

D. JENIS MAKANAN PENDAMING ASI:

10. Jenis makanan pendamping ASI usia 7 - 12 bulan secara berurutan sesuai umur adalah?
- ASI dan makanan keluarga
  - ASI, susu formula dan makanan lembek
  - ASI, makanan lumat, makanan lembek, dan makanan padat
11. Makanan lumat adalah?
- Makanan yang cair
  - Makanan yang halus dan setengah cair
  - Makanan yang halus
12. Contoh dari makanan lumat adalah?
- Bubur susu
  - Nasi tim saring
  - Bubur saring
13. Contoh dari makanan lembek adalah?
- Bubur susu
  - Nasi tim saring
  - Bubur biskuit

E. USIA TAHAPAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMING ASI

14. Berapa kali bubur susu dapat diberikan pada usia 6 - 7 bulan?
- 1 kali
  - 2 kali
  - 3 kali
15. Berapa kali nasi tim dapat diberikan pada bayi usia 7 - 9 bulan?
- 1 kali
  - 2 kali
  - 3 kali

16. Berapa kali nasi tim dapat diberikan pada bayi usia 9 - 12 bulan?
- a. 1 kali
  - b. 2 kali
  - c. 3 kali
17. Menurut ibu apa pengaruh pemberian makanan pendamping ASI sebelum bayi usia 6 bulan?
- a. Menyebabkan bayi rewel
  - b. Menyebabkan bayi cepat gemuk
  - c. Menyebabkan bayi mengalami diare
18. Menurut ibu apa pengaruh pemberian makanan pendamping ASI lewat dari usia 6 bulan?
- a. Menyebabkan bayi kurang gizi
  - b. Mengalami gangguan pencernaan (diare)
  - c. Menyebabkan bayi mudah sakit

F JADWAL PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI:

19. Menurut ibu jam berapakah sebaiknya bubur susu diberikan pada bayi usia 6 - 7 bulan?
- a. Jam 08.00 - 09.00 WIB dan jam 21.00 - 22.00 WIB
  - b. Jam 05.00 - 06.00 WIB dan jam 18.00 WIB
  - c. Jam 08.00 - 09.00 WIB dan jam 18.00 WIB
20. Menurut ibu jam berapakah buah sebaiknya diberikan pada bayi usia 7 - 9 bulan?
- a. Jam 18.00 WIB
  - b. Jam 13.00 - 14.00 WIB
  - c. Jam 11.00 WIB

21. Menurut ibu jam berapakah nasi tim sebaiknya diberikan pada bayi usia 9 - 12 bulan?

- a. Jam 08.00 - 09.00 WIB dan jam 21.00 - 22.00 WIB
- b. Jam 13.00 - 14.00 WIB dan Jam 18.00 WIB
- c. Jam 11.00 dan 18.00 WIB

22. Menurut ibu tujuan dari jadwal pemberian makanan pendamping ASI adalah?

- a. Supaya bayi bisa menerima makanan pendamping ASI dengan mudah
- b. Untuk memperkenalkan disiplin agar bayi tidak makan sembarangan waktu
- c. Supaya bayi tidak kelaparan

Lembar jawaban kuesioner

A. PENGETAHUAN IBU TENTANG PENGERTIAN MAKANAN PENDAMPING ASI:

1. a
2. c
3. b

B. MANFAAT MAKANAN PENDAMPING ASI:

4. a
5. c
6. a

C. SYARAT-SYARAT MAKANAN PENDAMPING ASI:

7. b
8. a
9. b

D. JENIS MAKANAN PENDAMPING ASI:

10. c
11. b
12. a
13. b

E. USIA TAHAPAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI:

14. b
15. a
16. b
17. c
18. a

E. JADWAL PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI:

19. c
20. c
21. c
22. b

## Lampiran 4

### Contoh Makanan Pendamping ASI

#### a. Makanan Lumat

##### 1) Pisang lumat

Bahan : 1 buah pisang ambon masak

Cara membuatnya :

- Pisang dicuci bersih
- Kupas memanjang sebagian permukaan pisang
- Keriklah pisang dengan menggunakan sendok kecil yang bersih
- Kerikan pisang ditaruh dalam cangkir atau mangkuk kecil. Agar pisang tidak berubah warna, berilah sedikit perasan jeruk nipis.
- Dapat juga kerikan pisang diberikan langsung kepada bayi

Nilai gizi 100 gr pisang :

Energi : 99 Kal

Vit.A : 146 SI

Vit.C : 3 mg

##### 2) Air jeruk manis

Bahan : 1 buah jeruk yang manis

Cara membuatnya :

- Cuci jeruk sampai bersih
- Jeruk dibelah dua, peras airnya
- Taruh dalam cangkir atau mangkok kecil kemudian berikan pada bayi dengan menggunakan sendok kecil

Nilai gizi 50 gram jeruk :

Energi : 22 Kal

Vit.A : 95 SI

Vit.C : 25 mg

### 3) Tomat saring

Bahan : 1 buah tomat masak

1 sendok teh gula pasir diseduh

Cara membuatnya :

- Tomat dicuci bersih dan direbus + menit dalam air mendidih
- Setelah kulitnya pecah dan lemas diangkat dari panci
- Tomat disaring dengan menggunakan saringan kawat halus
- Tambahkan gula pasir secukupnya kedalamnya dan diaduk rata
- Taruh dalam cangkir dengan menggunakan sendok kecil

Nilai gizi 75 gram tomat :

Energi : 5 Kal

Vit.A : 1125 SI

Vit.C : 30 mg

### 4) Bubur susu

Bahan :

- 2 sendok makan tepung beras (20 gr)
- 2 sendok teh gula pasir (10 gr)
- 1 gelas susu segar atau 2 sendok makan penuh susu tepung

Cara membuatnya :

- Tepung beras dan gula pasir dilarutkan dalam susu
- Letakkan di atas api kecil, biarkan hingga masak sambil diaduk

Nilai gizi (bubur susu dengan susu segar)

Energi : 174 Kal

Vit.A : 4.6 SI

Vit.C : 130 mg

b. Makanan lunak

1) Nasi tim bayi

Bahan - bahan yang diperlukan :

Beras satu sampai dua sendok (25 gram)

Hati ayam atau sapi 20 gram

Wortel 20 gram

Bayam 10 gram

Tomat 10 gram

Tempe 15 gram

Cara membuatnya:

1. Bahan-bahan dibersihkan kemudian dicuci
2. Wortel diparut, bayam diambil daunnya dan diiris halus, tempe diiris halus
3. Dari semua bahan mula-mula dimasak dulu beras, tempe, wortel dan garam
4. Setelah setengah masak dimasukkan bayam, dan yang terakhir tomat, yang sudah diiris kecil-kecil. Selama memasak, panci harus ditutupi, dan sebentar-sebentar diaduk.
5. Setelah semua bahan-bahan masak betul, hati sapi dikeluarkan dari nasi tim kemudian diparut dan dicampur lagi. Bila memakai hati ayam, tidak perlu diparut cukup dihaluskan dengan garpu. Sebagai pengganti hati, dapat dipakai daging yang dikerik dengan pisau sebelum dimasak. Yang dipakai ialah bagian daging yang halus. Sebagai pengganti wortel dan bayam, dapat dipakai ubi kuning dan kangkung. Ubi kuning diparut, kangkung diambil daunnya kemudian diiris halus-halus. Tahu dan tempe dapat juga diberikan dalam nasi tim sebagai variasi, karena tahu dan tempe

ternyata mempunyai pengaruh meningkatkan daya tahan usus terhadap infeksi yang menimbulkan muntah berak. Sesudah masak, campuran nasi tim dihaluskan dan disaring. (Oswari, 1999)

4) Dari makanan keluarga

Bahan :

- a) 5 sendok makan nasi
- b) 1 potong lauk-pauk yang tersedia hari itu, misalnya tempe goreng atau tahu goreng atau ikan goreng atau telur. Jangan berikan lauk yang pedas
- c) Sayuran yang tersedia hari itu, misalnya sayur bening, sayur tumis atau sayuran bersantan
- d) Kuah sayur bening atau kuah sayur bersantan yang cukup untuk menghaluskan nasi

Cara membuatnya :

- a) Taruh nasi, lauk-pauk dan sayur dalam keadaan masih hangat dalam piring kecil atau mangkok
- b) Tuangkan kuah sayur bening atau kuah sayur bersantan sedikit demi sedikit ke dalam piring atau mangkok
- c) Campurkan dan lembutkan semua makanan tersebut dengan sendok
- d) Makanan siap diberikan kepada bayi

<http://www.halalguide.info/cinttent.view/465/71/>.

## 5) Makanan Selingan

### Jus Kacang Hijau

Bahan :

- 100 gram hijau
- 1000 ml air matang
- 70 gram gula pasir
- 2 helai daun pandan
- 2 sendok takar susu formula

Cara membuat :

- a) Rebus kacang hijau bersama air dalam panci presto selama  $\pm$  25 menit. Setelah matang dan terdengar bunyi, matikan. Angkat dan tiriskan.
- b) Blender kacang hijau, lalu saring.
- c) Ampas kacang hijau diblender kembali dengan sari kacang hijau. Saring lagi. Begitu terus sampai ampas kacang hijau tinggal sedikit.
- d) Rebus sari kacang hijau dengan gula dan daun pandan sampai mendidih.
- e) Hidangkan di gelas. Tambahkan gula bila kurang manis.

Nilai gizi (Jus kacang hijau)

Energi : 329,90 Kkal

Protein : 12,05 gram

Lemak : 0,3 gram

Karbohidrat : 69,97 gram

## REKAPITULASI DISTRIBUSI FREKUENSI KARAKTERISTIK RESPONDEN

| No. | Umur (Tahun) |       |       | Pendidikan |     |     |      | Pekerjaan |     |        |
|-----|--------------|-------|-------|------------|-----|-----|------|-----------|-----|--------|
|     | <20          | 20-35 | >35   | SD         | SMP | SMA | PT   | IRT       | PNS | Swasta |
| 1   | -            | √     | -     | -          | -   | √   |      | √         | -   | -      |
| 2   | -            | √     | -     | -          | √   | -   | -    | √         | -   | -      |
| 3   | -            | √     | -     | √          | -   | -   | -    | √         | -   | -      |
| 4   | -            | √     | -     | √          | -   | -   | -    | √         | -   | -      |
| 5   | -            | √     | -     | -          | √   | -   | -    | √         | -   | -      |
| 6   | -            | √     | -     | √          | -   | -   | -    | √         | -   | -      |
| 7   | -            | -     | √     | √          | -   | -   | -    | √         | -   | -      |
| 8   | -            | √     | -     | √          | -   | -   | -    | √         | -   | -      |
| 9   | -            | -     | √     | √          | -   | -   | -    | √         | -   | -      |
| 10  | -            | √     | -     | -          | √   | -   | -    | √         | -   | -      |
| 11  | -            | √     | -     | -          | √   | -   | -    | √         | -   | -      |
| 12  | -            | -     | √     | √          | -   | -   | -    | √         | -   | -      |
| 13  | -            | -     | √     | √          | -   | -   | -    | √         | -   | -      |
| 14  | -            | √     | -     | √          | -   | -   | -    | √         | -   | -      |
| 15  | -            | √     | -     | √          | -   | -   | -    | √         | -   | -      |
| 16  | -            | √     | -     | -          | √   | -   | -    | √         | -   | -      |
| 17  | -            | √     | -     | -          | -   | √   | -    | √         | -   | -      |
| 18  | -            | √     | -     | -          | √   | -   | -    | √         | -   | -      |
| 19  | √            | -     | -     | -          | √   | -   | -    | √         | -   | -      |
| 20  | -            | √     | -     | -          | -   | √   | -    | √         | -   | -      |
| 21  | -            | √     | -     | -          | -   | √   | -    | √         | -   | -      |
| 22  | -            | √     | -     | -          | -   | √   | -    | -         | -   | √      |
| 23  | -            | √     | -     | -          | -   | √   | -    | √         | -   | -      |
| 24  | -            | √     | -     | √          | -   | -   | -    | √         | -   | -      |
| 25  | -            | √     | -     | -          | -   | -   | √    | √         | -   | -      |
| 26  | -            | √     | -     | -          | √   | -   | -    | √         | -   | -      |
| 27  | -            | √     | -     | -          | -   | √   | -    | √         | -   | -      |
| 28  | -            | √     | -     | √          | -   | -   | -    | √         | -   | -      |
| 29  | -            | √     | -     | √          | -   | -   | -    | √         | -   | -      |
| 30  | -            | √     | -     | -          | -   | -   | √    | -         | -   | √      |
| ∑   | 1            | 25    | 4     | 13         | 9   | 6   | 2    | 28        | 0   | 2      |
| %   | 3,33         | 83,33 | 13,33 | 43,33      | 30  | 20  | 6,66 | 93,33     | 0   | 6,66   |

REKAPITULASI DISTRIBUSI FREKUENSI PENGETAHUAN TENTANG MAKANAN PENDAMPING ASI

| No.  | Pengertian |       |       | Manfaat |    |    | Syarat-syarat |       |    | Jenis  |    |       |       | Usia Tahapan |    |    |       | Jadwal |       |       | Σ  | %     | Kategori |       |    |      |       |    |
|------|------------|-------|-------|---------|----|----|---------------|-------|----|--------|----|-------|-------|--------------|----|----|-------|--------|-------|-------|----|-------|----------|-------|----|------|-------|----|
|      | MP-ASI     |       |       | MP-ASI  |    |    | MP-ASI        |       |    | MP-Asi |    |       |       | Mp-ASI       |    |    |       | MP-ASI |       |       |    |       | B        | C     | KB |      |       |    |
| urut | 1          | 2     | 3     | 4       | 5  | 6  | 7             | 8     | 9  | 10     | 11 | 12    | 13    | 14           | 15 | 16 | 17    | 18     | 19    | 20    | 21 | 22    |          |       |    |      |       |    |
| 1    | √          | √     |       | √       | √  | √  | √             | √     |    |        | √  |       | √     | √            |    | √  |       |        |       | √     |    |       | 12       | 54,54 |    |      | √     |    |
| 2    | √          | √     |       | √       | √  | √  |               | √     | √  | √      |    |       | √     |              |    |    |       |        |       | √     |    |       | 10       | 45,45 |    |      | √     |    |
| 3    |            |       | √     | √       |    | √  | √             |       |    |        |    |       | √     | √            |    |    |       | √      | √     | √     |    | √     | 11       | 50    |    |      | √     |    |
| 4    | √          | √     | √     | √       | √  | √  | √             | √     |    |        |    | √     |       |              |    |    | √     | √      |       | √     |    |       | 12       | 54,54 |    |      | √     |    |
| 5    |            | √     | √     | √       | √  | √  | √             |       | √  |        | √  | √     | √     |              |    |    | √     | √      |       | √     |    | √     | 13       | 59,09 |    |      | √     |    |
| 6    |            | √     | √     |         |    |    | √             |       |    |        |    | √     | √     | √            |    |    | √     |        |       | √     |    |       | 8        | 36,36 |    |      | √     |    |
| 7    | √          |       |       |         |    | √  |               | √     |    |        |    | √     | √     | √            |    |    | √     | √      | √     | √     |    | √     | 12       | 54,54 |    |      | √     |    |
| 8    |            | √     | √     | √       |    | √  | √             |       |    |        |    | √     | √     | √            |    |    | √     | √      |       | √     | √  | √     | 13       | 59,09 |    |      | √     |    |
| 9    | √          |       |       | √       |    | √  |               | √     |    |        |    | √     | √     |              |    |    | √     | √      | √     | √     | √  | √     | 11       | 50    |    |      | √     |    |
| 10   | √          | √     | √     | √       | √  | √  | √             | √     |    | √      | √  |       |       |              |    | √  | √     | √      | √     | √     | √  | √     | 16       | 72,72 |    | V    |       |    |
| 11   |            | √     | √     | √       |    | √  | √             |       |    |        |    | √     | √     |              |    |    | √     | √      |       | √     |    | √     | 11       | 50    |    |      | √     |    |
| 12   | √          | √     | √     | √       |    | √  |               | √     |    |        |    | √     |       |              |    |    | √     | √      |       | √     |    |       | 10       | 45,45 |    |      | √     |    |
| 13   | √          |       |       | √       |    | √  | √             |       | √  |        |    | √     | √     | √            |    |    | √     | √      | √     | √     |    | √     | 12       | 54,54 |    |      | √     |    |
| 14   | √          | √     |       |         |    | √  | √             | √     |    | √      | √  | √     |       |              |    |    | √     | √      | √     | √     | √  |       | 12       | 54,54 |    |      | √     |    |
| 15   | √          | √     | √     |         |    | √  | √             | √     |    |        |    | √     | √     |              |    |    | √     | √      | √     | √     | √  | √     | 12       | 54,54 |    |      | √     |    |
| 16   |            | √     | √     | √       |    | √  | √             | √     |    | √      | √  |       |       |              |    |    | √     |        |       | √     |    |       | 10       | 45,45 |    |      | √     |    |
| 17   | √          | √     | √     | √       | √  | √  | √             | √     |    |        |    | √     | √     | √            | √  |    | √     | √      |       | √     |    | √     | 15       | 68,18 |    | √    |       |    |
| 18   | √          | √     |       | √       | √  | √  | √             | √     |    |        |    | √     |       |              |    |    | √     | √      |       | √     | √  |       | 11       | 50    |    |      | √     |    |
| 19   |            | √     |       | √       | √  | √  | √             | √     | √  | √      | √  |       |       | √            | √  | √  | √     | √      | √     | √     |    | √     | 14       | 63,63 |    | V    | √     |    |
| 20   | √          | √     | √     | √       | √  | √  | √             | √     |    | √      | √  |       |       | √            | √  | √  | √     | √      | √     | √     | √  |       | 14       | 63,63 |    | V    | √     |    |
| 21   | √          | √     | √     | √       | √  | √  | √             | √     | √  | √      | √  | √     | √     |              |    |    | √     |        | √     |       | √  | √     | 17       | 77,27 | √  |      |       |    |
| 22   | √          | √     | √     | √       | √  |    | √             |       |    |        |    | √     | √     | √            |    |    | √     | √      |       | √     | √  |       | 13       | 59,09 |    |      | √     |    |
| 23   | √          | √     |       | √       |    | √  | √             | √     |    |        |    | √     | √     |              |    |    | √     |        |       |       |    | √     | 10       | 45,45 |    |      | √     |    |
| 24   | √          | √     |       | √       |    | √  | √             |       |    |        |    | √     | √     |              |    |    | √     |        |       | √     |    | √     | 10       | 45,45 |    |      | √     |    |
| 25   |            |       | √     |         |    | √  | √             | √     |    | √      |    |       | √     |              |    | √  | √     | √      |       |       |    |       | 9        | 40,90 |    |      | √     |    |
| 26   | √          | √     |       | √       |    | √  | √             | √     |    |        |    | √     | √     | √            | √  |    | √     | √      |       | √     |    | √     | 13       | 59,09 |    |      | √     |    |
| 27   | √          | √     | √     | √       |    | √  | √             | √     |    |        |    | √     | √     |              |    |    | √     |        | √     |       | √  | √     | 13       | 59,09 |    |      | √     |    |
| 28   | √          |       |       |         |    | √  |               | √     |    | √      | √  |       |       |              |    |    | √     | √      |       | √     |    | √     | 7        | 31,81 |    |      | √     |    |
| 29   |            |       |       | √       |    | √  | √             |       |    |        |    | √     | √     |              |    |    | √     | √      | √     | √     |    | √     | 7        | 31,81 |    |      | √     |    |
| 30   | √          | √     | √     | √       | √  | √  | √             | √     | √  | √      | √  | √     | √     |              |    |    | √     | √      | √     | √     | √  | √     | 17       | 72,27 | √  |      | √     |    |
| Σ    | 21         | 23    | 17    | 24      | 12 | 27 | 25            | 20    | 6  | 9      | 18 | 19    | 14    | 13           | 0  | 3  | 19    | 21     | 14    | 23    | 9  | 17    |          |       |    | 2    | 4     | 24 |
| %    | 70         | 76,67 | 56,67 | 80      | 40 | 90 | 83,33         | 66,67 | 20 | 30     | 60 | 63,33 | 46,66 | 43,33        | 0  | 10 | 63,33 | 70     | 46,67 | 76,67 | 30 | 56,67 |          |       |    | 6,67 | 13,33 | 80 |

**KETERANGAN :**

B : Baik

C : Cukup

KB : Kurang Baik

V : Jawaban Benar

Σ : Jumlah Jawaban benar

**REKAPITULASI DISTRIBUSI FREKUENSI PENGETAHUAN IBU TENTANG  
PENGERTIAN MP-ASI PADA BAYI**

| No.<br>Urut | Pengertian MP-ASI |    |       | Jumlah | %     | Kategori |       |       |
|-------------|-------------------|----|-------|--------|-------|----------|-------|-------|
|             | 1                 | 2  | 3     |        |       | B        | C     | KB    |
| 1           | √                 | √  | -     | 2      | 66,67 | -        | √     | -     |
| 2           | √                 | √  | -     | 2      | 66,67 | -        | √     | -     |
| 3           | -                 | -  | √     | 1      | 33,33 | -        | -     | √     |
| 4           | √                 | √  | √     | 3      | 100   | √        | -     | -     |
| 5           | -                 | √  | √     | 2      | 66,67 | -        | √     | -     |
| 6           | -                 | √  | -     | 2      | 66,67 | -        | √     | -     |
| 7           | √                 | -  | -     | 1      | 33,33 | -        | -     | √     |
| 8           | -                 | √  | √     | 2      | 66,67 | -        | √     | -     |
| 9           | √                 | -  | -     | 1      | 33,33 | -        | -     | √     |
| 10          | √                 | √  | √     | 3      | 100   | √        | -     | -     |
| 11          | -                 | √  | √     | 2      | 66,67 | -        | √     | -     |
| 12          | √                 | √  | √     | 3      | 100   | √        | -     | -     |
| 13          | √                 | -  | -     | 1      | 33,33 | -        | -     | √     |
| 14          | √                 | √  | -     | 2      | 66,67 | -        | √     | -     |
| 15          | √                 | √  | √     | 3      | 100   | √        | -     | -     |
| 16          | -                 | √  | √     | 2      | 66,67 | -        | √     | -     |
| 17          | √                 | √  | √     | 3      | 100   | √        | -     | -     |
| 18          | √                 | √  | -     | 2      | 66,67 | -        | √     | -     |
| 19          | -                 | √  | -     | 1      | 33,33 | -        | -     | √     |
| 20          | √                 | √  | √     | 3      | 100   | √        | -     | -     |
| 21          | √                 | √  | √     | 3      | 100   | √        | -     | -     |
| 22          | √                 | √  | √     | 3      | 100   | √        | -     | -     |
| 23          | √                 | √  | -     | 2      | 66,67 | -        | √     | -     |
| 24          | √                 | √  | -     | 2      | 66,67 | -        | √     | -     |
| 25          | √                 | √  | -     | 2      | 66,67 | -        | √     | -     |
| 26          | √                 | √  | -     | 2      | 66,67 | -        | √     | -     |
| 27          | √                 | √  | √     | 3      | 100   | √        | -     | -     |
| 28          | √                 | -  | -     | 1      | 33,33 | -        | -     | √     |
| 29          | -                 | -  | -     | 0      | 0     | -        | -     | √     |
| 30          | √                 | √  | √     | 3      | 100   | √        | -     | -     |
| ∑           | 22                | 24 | 16    |        |       | 10       | 13    | 7     |
| %           | 73,33             | 80 | 53,33 |        |       | 33,33    | 43,33 | 23,33 |

Keterangan :

- B : Baik  
 C : Cukup  
 KB : Kurang Baik.

**REKAPITULASI DISTRIBUSI FREKUENSI PENGETAHUAN IBU TENTANG  
MANFAAT MAKANAN PENDAMPING ASI  
PADA BAYI**

| No.<br>Urut | Manfaat MP-ASI |    |    | Jumlah | %     | Kategori |       |       |
|-------------|----------------|----|----|--------|-------|----------|-------|-------|
|             | 4              | 5  | 6  |        |       | B        | C     | KB    |
| 1           | √              | √  | √  | 3      | 100   | √        | -     | -     |
| 2           | √              | √  | √  | 3      | 100   | √        | -     | -     |
| 3           | √              | -  | √  | 2      | 66,67 |          | √     | -     |
| 4           | √              | √  | √  | 3      | 100   | √        | -     | -     |
| 5           | √              | √  | √  | 3      | 100   | √        | -     | -     |
| 6           | -              | -  | -  | 0      | 0     | -        | -     | -     |
| 7           | -              | -  | √  | 1      | 33,33 | -        | -     | √     |
| 8           | √              | -  | √  | 2      | 66,67 | -        | √     | -     |
| 9           | √              | -  | √  | 2      | 66,67 | -        | √     | -     |
| 10          | √              | √  | √  | 3      | 100   | √        | -     | -     |
| 11          | √              | -  | √  | 2      | 66,67 | -        | √     | -     |
| 12          | √              | -  | √  | 2      | 66,67 | -        | √     | -     |
| 13          | √              | -  | √  | 2      | 66,67 | -        | √     | -     |
| 14          | -              | -  | √  | 1      | 33,33 | -        | -     | √     |
| 15          | -              | -  | √  | 1      | 33,33 | -        | -     | √     |
| 16          | √              | -  | √  | 2      | 66,67 | -        | √     | -     |
| 17          | √              | √  | √  | 3      | 100   | √        | -     | -     |
| 18          | √              | √  | √  | 3      | 100   | √        | -     | -     |
| 19          | √              | √  | √  | 3      | 100   | √        | -     | -     |
| 20          | √              | √  | -  | 2      | 66,67 | -        | √     | -     |
| 21          | √              | √  | √  | 3      | 100   | √        | -     | -     |
| 22          | √              | √  | -  | 2      | 66,67 | -        | √     | -     |
| 23          | √              | -  | √  | 2      | 66,67 | -        | √     | -     |
| 24          | √              | -  | √  | 2      | 66,67 | -        | √     | -     |
| 25          | -              | -  | √  | 1      | 33,33 | -        | -     | √     |
| 26          | √              | -  | √  | 2      | 66,67 | -        | -     | √     |
| 27          | √              | -  | √  | 2      | 66,67 | -        | √     | -     |
| 28          | -              | -  | √  | 1      | 33,33 | -        | -     | √     |
| 29          | √              | -  | √  | 2      | 66,67 | -        | √     | -     |
| 30          | √              | √  | √  | 3      | 100   | √        | -     | -     |
| ∑           | 24             | 12 | 27 |        |       | 10       | 13    | 7     |
| %           | 80             | 40 | 90 |        |       | 33,33    | 43,33 | 23,33 |

Keterangan :

B : Baik  
C : Cukup  
KB : Kurang Baik

**REKAPITULASI DISTRIBUSI FREKUENSI PENGETAHUAN IBU TENTANG  
SYARAT-SYARAT MAKANAN PENDAMPING ASI  
PADA BAYI**

| No.<br>Urut | Syarat-Syarat MP-ASI |    |       | Jumlah | %     | Kategori |       |       |
|-------------|----------------------|----|-------|--------|-------|----------|-------|-------|
|             | 7                    | 8  | 9     |        |       | B        | C     | KB    |
| 1           | √                    | √  | -     | 2      | 66,67 | -        | √     | -     |
| 2           | -                    | √  | √     | 2      | 66,67 | -        | √     | -     |
| 3           | √                    | -  | -     | 1      | 33,33 | -        | -     | √     |
| 4           | √                    | √  | -     | 2      | 66,67 | -        | √     | -     |
| 5           | √                    | √  | -     | 2      | 66,67 | -        | √     | -     |
| 6           | √                    | -  | -     | 1      | 33,33 | -        | -     | √     |
| 7           | -                    | √  | -     | 1      | 33,33 | -        | -     | √     |
| 8           | √                    | -  | -     | 1      | 33,33 | -        | -     | √     |
| 9           | -                    | √  | -     | 1      | 33,33 | -        | -     | √     |
| 10          | √                    | √  | -     | 2      | 66,67 | -        | √     | -     |
| 11          | √                    | -  | -     | 1      | 33,33 | -        | -     | √     |
| 12          | -                    | -  | √     | 1      | 33,33 | -        | -     | √     |
| 13          | √                    | -  | √     | 2      | 66,67 | -        | √     | -     |
| 14          | √                    | √  | -     | 2      | 66,67 | -        | √     | -     |
| 15          | √                    | √  | -     | 2      | 66,67 | -        | √     | -     |
| 16          | √                    | √  | -     | 2      | 66,67 | -        | √     | -     |
| 17          | √                    | √  | -     | 2      | 66,67 | -        | √     | -     |
| 18          | √                    | √  | -     | 2      | 66,67 | -        | √     | -     |
| 19          | √                    | √  | √     | 3      | 100   | √        | -     | -     |
| 20          | √                    | √  | -     | 2      | 66,67 | -        | √     | -     |
| 21          | √                    | √  | √     | 3      | 100   | √        | -     | -     |
| 22          | √                    | -  | -     | 1      | 33,33 | -        | -     | √     |
| 23          | √                    | √  | -     | 2      | 66,67 | -        | √     | -     |
| 24          | √                    | -  | -     | 1      | 33,33 | -        | -     | √     |
| 25          | √                    | √  | -     | 2      | 66,67 | -        | √     | -     |
| 26          | √                    | √  | -     | 2      | 66,67 | -        | √     | -     |
| 27          | √                    | √  | -     | 2      | 66,67 | -        | √     | -     |
| 28          | -                    | √  | -     | 1      | 33,33 | -        | -     | √     |
| 29          | √                    | -  | -     | 1      | 33,33 | -        | -     | √     |
| 30          | √                    | √  | -     | 2      | 66,67 | -        | √     | -     |
| ∑           | 25                   | 21 | 5     |        |       | 2        | 17    | 11    |
| %           | 83,33                | 70 | 16,67 |        |       | 6,67     | 56,67 | 36,67 |

Keterangan :

- B : Baik
- C : Cukup
- KB : Kurang Baik

**REKAPITULASI DISTRIBUSI FREKUENSI PENGETAHUAN IBU TENTANG  
JENIS- JENIS MAKANAN PENDAMPING ASI  
PADA BAYI**

| No.<br>Urut | Jenis Pemberian MP-ASI |    |       |       | Jumlah | %   | Kategori |    |       |
|-------------|------------------------|----|-------|-------|--------|-----|----------|----|-------|
|             | 10                     | 11 | 12    | 13    |        |     | B        | C  | KB    |
| 1           | -                      | √  | -     | √     | 2      | 50  | -        | -  | √     |
| 2           | √                      | -  | -     | √     | 2      | 50  | -        | -  | √     |
| 3           | -                      | -  | -     | √     | 1      | 25  | -        | -  | √     |
| 4           | -                      | -  | √     | -     | 1      | 25  | -        | -  | √     |
| 5           | -                      | √  | √     | √     | 3      | 75  | -        | √  | -     |
| 6           | -                      | -  | √     | √     | 2      | 50  | -        | -  | √     |
| 7           | -                      | √  | √     | √     | 3      | 75  | -        | √  | -     |
| 8           | -                      | -  | √     | √     | 2      | 50  | -        | -  | √     |
| 9           | -                      | -  | √     | √     | 2      | 50  | -        | -  | √     |
| 10          | √                      | √  | -     | -     | 2      | 50  | -        | -  | √     |
| 11          | -                      | √  | √     | -     | 2      | 50  | -        | -  | √     |
| 12          | -                      | -  | √     | -     | 1      | 25  | -        | -  | √     |
| 13          | -                      | √  | √     | -     | 2      | 50  | -        | -  | √     |
| 14          | √                      | √  | √     | -     | 3      | 75  | -        | √  | -     |
| 15          | -                      | -  | √     | √     | 2      | 50  | -        | -  | √     |
| 16          | √                      | √  | -     | -     | 2      | 50  | -        | -  | √     |
| 17          | -                      | -  | √     | -     | 1      | 25  | -        | -  | √     |
| 18          | -                      | √  | -     | -     | 1      | 25  | -        | -  | √     |
| 19          | -                      | √  | -     | -     | 1      | 25  | -        | -  | √     |
| 20          | √                      | √  | -     | -     | 2      | 50  | -        | -  | √     |
| 21          | √                      | √  | √     | √     | 4      | 100 | √        | -  | -     |
| 22          | -                      | -  | √     | √     | 2      | 50  | -        | -  | √     |
| 23          | -                      | √  | √     | -     | 2      | 50  | -        | -  | √     |
| 24          | -                      | -  | √     | √     | 2      | 50  | -        | -  | √     |
| 25          | √                      | -  | -     | √     | 2      | 50  | -        | -  | √     |
| 26          | -                      | √  | √     | -     | 2      | 50  | -        | -  | √     |
| 27          | -                      | √  | √     | -     | 2      | 50  | -        | -  | √     |
| 28          | √                      | √  | -     | -     | 2      | 50  | -        | -  | √     |
| 29          | √                      | √  | -     | -     | 1      | 25  | -        | -  | √     |
| 30          | √                      | √  | √     | √     | 4      | 100 | √        | -  | -     |
| ∑           | 9                      | 18 | 19    | 14    |        |     | 2        | 3  | 25    |
| %           | 30                     | 60 | 63,33 | 46,66 |        |     | 6,67     | 10 | 83,33 |

Keterangan :

B : Baik  
C : Cukup  
KB : Kurang Baik

**REKAPITULASI DISTRIBUSI FREKUENSI PENGETAHUAN IBU TENTANG  
USIA TAHAPAN MAKANAN PENDAMPING ASI  
PADA BAYI**

| No.<br>Urut | Usia Tahapan MP-ASI |    |    |       |       | Jumlah | %  | Kategori |    |       |
|-------------|---------------------|----|----|-------|-------|--------|----|----------|----|-------|
|             | 14                  | 15 | 16 | 17    | 18    |        |    | B        | C  | KB    |
| 1           | √                   | -  | -  | √     | -     | 2      | 40 | -        | -  | √     |
| 2           | -                   | -  | -  | -     | -     | 0      | 0  | -        | -  | -     |
| 3           | √                   | -  | -  | -     | √     | 2      | 40 | -        | -  | √     |
| 4           | -                   | -  | -  | √     | √     | 2      | 40 | -        | -  | √     |
| 5           | -                   | -  | -  | -     | √     | 1      | 20 | -        | -  | √     |
| 6           | √                   | -  | -  | √     | -     | 2      | 40 | -        | -  | √     |
| 7           | √                   | -  | -  | √     | √     | 3      | 60 | -        | √  | -     |
| 8           | √                   | -  | -  | √     | √     | 3      | 60 | -        | √  | -     |
| 9           | -                   | -  | -  | -     | √     | 1      | 20 | -        | -  | √     |
| 10          | -                   | -  | -  | √     | √     | 2      | 40 | -        | -  | √     |
| 11          | -                   | -  | -  | √     | √     | 2      | 40 | -        | -  | √     |
| 12          | -                   | -  | -  | √     | √     | 2      | 40 | -        | -  | √     |
| 13          | √                   | -  | -  | -     | √     | 2      | 40 | -        | -  | √     |
| 14          | -                   | -  | -  | √     | √     | 2      | 40 | -        | -  | √     |
| 15          | -                   | -  | -  | √     | -     | 1      | 20 | -        | -  | √     |
| 16          | -                   | -  | -  | √     | √     | 2      | 40 | -        | -  | √     |
| 17          | √                   | -  | √  | -     | √     | 3      | 60 | √        | -  | -     |
| 18          | √                   | -  | -  | -     | -     | 1      | 20 | -        | -  | √     |
| 19          | √                   | -  | √  | √     | √     | 4      | 80 | √        | -  | -     |
| 20          | √                   | -  | -  | √     | √     | 3      | 60 | -        | √  | -     |
| 21          | -                   | -  | -  | √     | -     | 1      | 20 | -        | -  | √     |
| 22          | √                   | -  | -  | √     | √     | 3      | 60 | -        | √  | -     |
| 23          | -                   | -  | -  | -     | √     | 1      | 20 | -        | -  | √     |
| 24          | -                   | -  | -  | -     | √     | 1      | 20 | -        | -  | √     |
| 25          | -                   | -  | √  | √     | √     | 3      | 60 | -        | √  | -     |
| 26          | √                   | -  | -  | √     | √     | 2      | 60 | -        | √  | -     |
| 27          | √                   | -  | -  | √     | -     | 2      | 40 | -        | -  | √     |
| 28          | -                   | -  | -  | -     | -     | 0      | 0  | -        | -  | √     |
| 29          | -                   | -  | -  | -     | √     | 1      | 20 | -        | -  | √     |
| 30          | -                   | -  | -  | √     | √     | 2      | 40 | -        | -  | √     |
| ∑           | 13                  | 0  | 3  | 19    | 22    |        |    | 2        | 6  | 22    |
| %           | 43,33               | 0  | 10 | 63,33 | 73,33 |        |    | 6,67     | 20 | 73,33 |

Keterangan :

B : Baik  
C : Cukup  
KB : Kurang Baik

**REKAPITULASI DISTRIBUSI FREKUENSI PENGETAHUAN IBU TENTANG  
JADWAL PEMBERIAN MP-ASI PADA BAYI**

| No.<br>Urut | Jadwal Pemberian MP-ASI |       |    |       | Jumlah | %   | Kategori |    |       |
|-------------|-------------------------|-------|----|-------|--------|-----|----------|----|-------|
|             | 19                      | 20    | 21 | 22    |        |     | B        | C  | KB    |
| 1           | -                       | √     | -  | -     | 1      | 25  | -        | -  | √     |
| 2           | -                       | √     | -  | √     | 2      | 50  | -        | -  | √     |
| 3           | √                       | √     | -  | √     | 3      | 75  | -        | √  | -     |
| 4           | -                       | √     | -  | -     | 1      | 25  | -        | -  | √     |
| 5           | √                       | -     | √  | -     | 2      | 50  | -        | -  | √     |
| 6           | -                       | √     | -  | -     | 1      | 25  | -        | -  | √     |
| 7           | √                       | √     | -  | √     | 3      | 75  | -        | √  | -     |
| 8           | -                       | √     | √  | √     | 3      | 75  | -        | √  | -     |
| 9           | √                       | √     | √  | √     | 4      | 100 | √        | -  | -     |
| 10          | √                       | √     | √  | √     | 4      | 100 | √        | -  | -     |
| 11          | -                       | √     | -  | √     | 2      | 50  | -        | -  | √     |
| 12          | -                       | √     | -  | -     | 1      | 25  | -        | -  | √     |
| 13          | √                       | √     | -  | √     | 3      | 75  | -        | √  | -     |
| 14          | √                       | √     | -  | -     | 2      | 50  | -        | -  | √     |
| 15          | √                       | √     | √  | -     | 3      | 75  | -        | √  | -     |
| 16          | -                       | √     | -  | -     | 1      | 25  | -        | -  | √     |
| 17          | -                       | √     | -  | √     | 2      | 50  | -        | -  | √     |
| 18          | -                       | √     | √  | -     | 2      | 50  | -        | -  | √     |
| 19          | √                       | -     | -  | √     | 2      | 50  | -        | -  | √     |
| 20          | √                       | -     | √  | -     | 2      | 50  | -        | -  | √     |
| 21          | √                       | -     | √  | √     | 3      | 75  | -        | √  | -     |
| 22          | -                       | √     | √  | -     | 2      | 50  | -        | -  | √     |
| 23          | -                       | -     | -  | √     | 1      | 25  | -        | -  | √     |
| 24          | -                       | √     | -  | √     | 2      | 50  | -        | -  | √     |
| 25          | -                       | -     | -  | -     | 0      | 0   | -        | -  | √     |
| 26          | -                       | √     | -  | √     | 2      | 50  | -        | -  | -     |
| 27          | √                       | -     | -  | √     | 2      | 50  | -        | -  | -     |
| 28          | -                       | √     | -  | √     | 2      | 50  | -        | -  | -     |
| 29          | √                       | √     | -  | -     | 2      | 50  | -        | -  | -     |
| 30          | √                       | √     | -  | √     | 3      | 75  | -        | -  | -     |
| ∑           | 14                      | 23    | 9  | 17    |        |     | 2        | 6  | 22    |
| %           | 46,67                   | 76,67 | 30 | 56,67 |        |     | 6,67     | 20 | 73,33 |

Keterangan :

B : Baik  
C : Cukup  
KB : Kurang Baik

REKAPITULASI DISTRIBUSI FREKUENSI PENGETAHUAN TENTANG MAKANAN PENDAMPING ASI

| No. urut | Pengertian |       | Manfaat |    | Syarat-syarat |    | Jenis |       | Usia Tahapan |    |    |       | Jadwal |       |    | Kategori |       |    |       |       |    |       |       |   |      |       |    |
|----------|------------|-------|---------|----|---------------|----|-------|-------|--------------|----|----|-------|--------|-------|----|----------|-------|----|-------|-------|----|-------|-------|---|------|-------|----|
|          | 1          | 2     | 3       | 4  | 5             | 6  | 7     | 8     | 9            | 10 | 11 | 12    | 13     | 14    | 15 | 16       | 17    | 18 | 20    | 21    | 22 | Σ     | %     | B | C    | KB    |    |
| 1        | √          | √     |         | √  | √             | √  | √     | √     | √            | √  | √  | √     | √      | √     | √  | √        | √     | √  | √     | √     | √  | 12    | 54,54 |   |      | √     |    |
| 2        | √          | √     |         | √  | √             | √  | √     | √     | √            | √  | √  | √     | √      | √     | √  | √        | √     | √  | √     | √     | √  | 10    | 45,45 |   |      | √     |    |
| 3        |            |       |         | √  | √             | √  | √     | √     | √            | √  | √  | √     | √      | √     | √  | √        | √     | √  | √     | √     | √  | 11    | 50    |   |      | √     |    |
| 4        | √          | √     | √       | √  | √             | √  | √     | √     | √            | √  | √  | √     | √      | √     | √  | √        | √     | √  | √     | √     | √  | 12    | 54,54 |   |      | √     |    |
| 5        | √          | √     | √       | √  | √             | √  | √     | √     | √            | √  | √  | √     | √      | √     | √  | √        | √     | √  | √     | √     | √  | 13    | 59,09 |   |      | √     |    |
| 6        | √          | √     |         |    |               |    | √     | √     | √            | √  | √  | √     | √      | √     | √  | √        | √     | √  | √     | √     | √  | 8     | 36,36 |   |      | √     |    |
| 7        | √          | √     |         |    |               |    | √     | √     | √            | √  | √  | √     | √      | √     | √  | √        | √     | √  | √     | √     | √  | 12    | 54,54 |   |      | √     |    |
| 8        | √          | √     | √       | √  | √             | √  | √     | √     | √            | √  | √  | √     | √      | √     | √  | √        | √     | √  | √     | √     | √  | 13    | 59,09 |   |      | √     |    |
| 9        | √          | √     | √       | √  | √             | √  | √     | √     | √            | √  | √  | √     | √      | √     | √  | √        | √     | √  | √     | √     | √  | 11    | 50    |   |      | √     |    |
| 10       | √          | √     | √       | √  | √             | √  | √     | √     | √            | √  | √  | √     | √      | √     | √  | √        | √     | √  | √     | √     | √  | 16    | 72,72 |   | √    | √     |    |
| 11       | √          | √     | √       | √  | √             | √  | √     | √     | √            | √  | √  | √     | √      | √     | √  | √        | √     | √  | √     | √     | √  | 11    | 50    |   |      | √     |    |
| 12       | √          | √     | √       | √  | √             | √  | √     | √     | √            | √  | √  | √     | √      | √     | √  | √        | √     | √  | √     | √     | √  | 10    | 45,45 |   |      | √     |    |
| 13       | √          | √     | √       | √  | √             | √  | √     | √     | √            | √  | √  | √     | √      | √     | √  | √        | √     | √  | √     | √     | √  | 12    | 54,54 |   |      | √     |    |
| 14       | √          | √     | √       | √  | √             | √  | √     | √     | √            | √  | √  | √     | √      | √     | √  | √        | √     | √  | √     | √     | √  | 12    | 54,54 |   |      | √     |    |
| 15       | √          | √     | √       | √  | √             | √  | √     | √     | √            | √  | √  | √     | √      | √     | √  | √        | √     | √  | √     | √     | √  | 12    | 54,54 |   |      | √     |    |
| 16       | √          | √     | √       | √  | √             | √  | √     | √     | √            | √  | √  | √     | √      | √     | √  | √        | √     | √  | √     | √     | √  | 10    | 45,45 |   |      | √     |    |
| 17       | √          | √     | √       | √  | √             | √  | √     | √     | √            | √  | √  | √     | √      | √     | √  | √        | √     | √  | √     | √     | √  | 15    | 68,18 |   |      | √     |    |
| 18       | √          | √     | √       | √  | √             | √  | √     | √     | √            | √  | √  | √     | √      | √     | √  | √        | √     | √  | √     | √     | √  | 11    | 50    |   |      | √     |    |
| 19       | √          | √     | √       | √  | √             | √  | √     | √     | √            | √  | √  | √     | √      | √     | √  | √        | √     | √  | √     | √     | √  | 14    | 63,63 |   | √    | √     |    |
| 20       | √          | √     | √       | √  | √             | √  | √     | √     | √            | √  | √  | √     | √      | √     | √  | √        | √     | √  | √     | √     | √  | 14    | 63,63 |   | √    | √     |    |
| 21       | √          | √     | √       | √  | √             | √  | √     | √     | √            | √  | √  | √     | √      | √     | √  | √        | √     | √  | √     | √     | √  | 17    | 77,27 |   | √    | √     |    |
| 22       | √          | √     | √       | √  | √             | √  | √     | √     | √            | √  | √  | √     | √      | √     | √  | √        | √     | √  | √     | √     | √  | 13    | 59,09 |   |      | √     |    |
| 23       | √          | √     | √       | √  | √             | √  | √     | √     | √            | √  | √  | √     | √      | √     | √  | √        | √     | √  | √     | √     | √  | 10    | 45,45 |   |      | √     |    |
| 24       | √          | √     | √       | √  | √             | √  | √     | √     | √            | √  | √  | √     | √      | √     | √  | √        | √     | √  | √     | √     | √  | 10    | 45,45 |   |      | √     |    |
| 25       |            |       |         |    |               |    |       |       |              |    |    |       |        |       |    |          |       |    |       |       |    | 9     | 40,90 |   |      | √     |    |
| 26       | √          | √     | √       | √  | √             | √  | √     | √     | √            | √  | √  | √     | √      | √     | √  | √        | √     | √  | √     | √     | √  | 13    | 59,09 |   |      | √     |    |
| 27       | √          | √     | √       | √  | √             | √  | √     | √     | √            | √  | √  | √     | √      | √     | √  | √        | √     | √  | √     | √     | √  | 13    | 59,09 |   |      | √     |    |
| 28       | √          | √     | √       | √  | √             | √  | √     | √     | √            | √  | √  | √     | √      | √     | √  | √        | √     | √  | √     | √     | √  | 7     | 31,81 |   |      | √     |    |
| 29       | √          | √     | √       | √  | √             | √  | √     | √     | √            | √  | √  | √     | √      | √     | √  | √        | √     | √  | √     | √     | √  | 7     | 31,81 |   |      | √     |    |
| 30       | √          | √     | √       | √  | √             | √  | √     | √     | √            | √  | √  | √     | √      | √     | √  | √        | √     | √  | √     | √     | √  | 17    | 72,27 |   | √    | √     |    |
| Σ        | 21         | 23    | 17      | 24 | 12            | 27 | 25    | 20    | 6            | 9  | 18 | 19    | 14     | 13    | 0  | 3        | 19    | 21 | 14    | 23    | 9  | 17    |       |   | 2    | 4     | 24 |
| %        | 70         | 76,67 | 56,67   | 80 | 40            | 90 | 83,33 | 66,67 | 20           | 30 | 60 | 63,33 | 46,66  | 43,33 | 0  | 10       | 63,33 | 70 | 46,67 | 76,67 | 30 | 56,67 |       |   | 6,67 | 13,33 | 80 |

KETERANGAN :

- B : Baik
- C : Cukup
- KB : Kurang Baik
- V : Jawaban Benar
- Σ : Jumlah Jawaban benar



**PEMERINTAH KABUPATEN SAMBAS**  
**DINAS KESEHATAN**  
**PUSAT KESEHATAN MASYARAKAT TEBAS**  
Jalan Kesehatan No. 033 Tebas 79461 ☎ (0562) 371023

**SURAT KETERANGAN**  
No. **/SK/PKM/T/VIII/2008**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

N a m a : dr. Nurul Utami Handayani  
N I P : 520020899  
Jabatan : Plt Kepala Puskesmas Tebas  
Alamat : Jalan Raya Tebas Kuala

Dengan ini menerangkan :

N a m a : Fitriana  
Nim : 1.05.05.0060  
Tingkat : IIIB  
Alamat : Asrama Jurusan Kebidanan Pontianak.

Telah Melaksanakan penelitian yang berjudul Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Pendamping ASI Pada Bayi Usia 7-12 Bulan di Puskesmas Tebas Kabupaten Sambas dari Tanggal 26 Mei 2008 Sampai Tanggal 6 Juni 2008

Demikianlah Surat ini dibuat agar dipergunakan sebagaimana mestinya

Tebas, 6 Juni 2008  
Plt Kepala Puskesmas Tebas  
PUSKESMAS  
TEBAS  
  
**Dr. Nurul Utami Handayani**  
Nip. 520020899



DEPARTEMEN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
**POLITEKNIK KESEHATAN PONTIANAK**  
**PROGRAM STUDI KEBIDANAN**



Jalan dr. Soedarso Pontianak 78124, Telp. (0561) 736629

Nomor : DL.02.02.202  
Lampiran :  
Perihal : Mohon izin penelitian

15 Mei 2008

Kepada Yth :  
Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sambas  
di-  
Sambas.

Dalam rangka menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah (KTI) Mahasiswi Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Dep.Kes Pontianak, maka kami mohon bantuan untuk memberikan izin kepada para mahasiswa kami tersebut untuk melakukan penelitian di daerah Bapak. Sebagai bahan pertimbangan berikut kami lampirkan nama mahasiswa dan judul penelitiannya.

Demikian, atas perhatian bantuan dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan

Hj. Aisjah Fitri, AFP.M.Kes  
NIP. 140061090

Tembusan Yth :

1. BPS. Bidan Rosa Sambas
2. Kepala Puskesmas Tebas
3. Kepala Puskesmas Tarigas Sambas
- ④. Arsip.

DAFTAR NAMA MAHASISWA JURUSAN KEBIDANAN  
POLTEKKES DEPKES PONTIANAK  
TAHUN 2008

| No. | Nama                  | Nim          | Judul  | Tempat                   |
|-----|-----------------------|--------------|--|--------------------------|
| 1.  | Selvia Safitri        | 1.05.05.0081 | Faktor-faktor yang menghambat pemberian ASI eksklusif di BPS Bidadan Rosa Kec. Sambas Kabupaten Sambas.                            | BPS Bidadan Rosa Sambas  |
| 2.  | Fitriana              | 1.05.05.0060 | Pengetahuan Ibu tentang makanan pendamping Asi pada bayi usia 7 -12 bulan di Puskesmas Tebas Kabupaten Sambas                      | Puskesmas Tebas          |
| 3.  | Nia Susepta Harahap   | 1.05.05.0074 | Hubungan antara tingkat pendidikan dan pekerjaan ibu dengan status gizi  | Puskesmas Tebas          |
| 4.  | Syarifah Retno Hulufi | 1.05.05.0083 | Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku ibu hamil tentang cara mengkonsumsi tablet Fe di Puskesmas Tarigas Kabupaten Sambas | Puskesmas Tarigas Sambas |

Pontianak, 15 Mei 2008

Ketua Jurusan



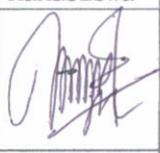
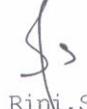
Hf. Aisiah Fitri, APP.M.Kes

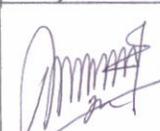
NIP.140061090

**KARTU BIMBINGAN PROPOSAL/ KTI**  
**JURUSAN D-III KEBIDANAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN PONTIANAK**

Nama : Fitriana  
 NIM : 1.05.05.0060  
 Judul : Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Pendamping ASI  
 Bayi Usia 7-12 bulan di Puskesmas Tebas Tahun  
 2008

Pembimbing I : Rini Suliaswati, S,sit  
 Pembimbing II : Drs.Djonis

| No. | Hari/<br>Tanggal      | Materi yang<br>Dikonsultasikan | Catatan<br>Pembimbing      | Tanda Tangan   |   |
|-----|-----------------------|--------------------------------|----------------------------|--|---|
|     |                       |                                |                            | Pembimbing   | Mahasiswa   |
| 1.  | Senin,<br>24-3-2008   | Judul KTI                      | Perbaiki sesuai<br>masukan | <br>Rini, S   |    |
| 2.  | Selasa ,<br>25-3-2008 | Judul- masalah                 | Perbaiki sesuai<br>masukan | <br>Djonis    |    |
| 3.  | Selasa,<br>1-4-2008   | Bab I Latar<br>belakang        | Perbaiki sesuai<br>masukan | <br>Rini, S   |    |
| 4.  | Selasa,<br>8-4-2008   | Bab I                          | Perbaiki sesuai<br>masukan | <br>Rini, S |  |
| 5.  | Rabu,<br>16-4-2008    | Bab I dan II                   | Perbaiki sesuai<br>masukan | <br>Rini, S |  |
| 6.  | Jum'at,<br>25-4-2008  | Bab I dan II                   | Perbaiki sesuai<br>masukan | <br>Rini, S |  |
| 7.  | Senin,<br>28-4-2008   | Bab I dan II                   | Perbaiki sesuai<br>masukan | <br>Rini, S |  |
| 8.  | Rabu,<br>30-4-2008    | Bab I dan II                   | ACC                        | <br>Rini, S |  |

| No. | Hari/<br>Tanggal     | Materi yang<br>Dikonsultasikan | Catatan<br>Pembimbing       | Tanda Tangan   |   |
|-----|----------------------|--------------------------------|-----------------------------|--|---|
|     |                      |                                |                             | Pembimbing   | Mahasiswa   |
| 9.  | Rabu,<br>30-4-2008   | Bab I dan II                   | ACC                         | <br>Djonis    |    |
| 10. | Selasa,<br>6-5-2008  | Bab III                        | Perbaiki sesuai<br>masukan  | <br>Rini, S   |    |
| 11. | Kamis,<br>8-5-2008   | Bab III                        | Perbaiki sesuai<br>masukan  | <br>Djonis    |    |
| 12. | Jum'at,<br>9-5-2008  | Bab III dan<br>Kuesioner       | ACC                         | <br>Rini, S   |    |
| 13. | Sabtu,<br>10-5-2008  | Bab I, II, III                 | ACC Pelajari                | <br>Djonis    |    |
| 14. | Rabu,<br>02-7-2008   | Bab IV dan V                   | Perbaikan<br>sesuai masukan | <br>Rini, S  |   |
| 15. | Kamis,<br>17-7-2008  | Bab IV dan V                   | Perbaikan<br>sesuai masukan | <br>Rini, S |  |
| 16. | Jumat,<br>08-8-2008  | Bab IV dan V                   | Perbaikan<br>sesuai masukan | <br>Rini, S |  |
| 17. | Sabtu,<br>9-8-2008   | Bab IV dan V                   | Perbaikan<br>sesuai masukan | <br>Rini, S |  |
| 18. | Selasa,<br>12-8-2008 | Bab I, II, III,<br>IV dan V    | Perbaiki<br>kesimpulan      | <br>Djonis  |  |
| 19. | Selasa,<br>12-8-2008 | Bab I, II, III,<br>IV dan V    | ACC                         | <br>Rini, S |  |
| 20. | Rabu,<br>13-8-2008   | Bab I, II, III,<br>IV dan V    | ACC                         | <br>Djonis  |  |